

# Ungdomsundersökning 2023

ANDTS-vanorna bland unga på Åland



Ålands lyceum årskurs I och II

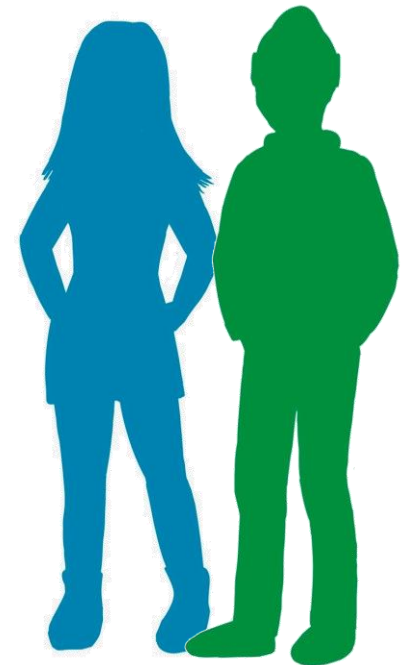
September 2023

**ANDTS**  
+ folkhälsan

**ÅSUB**

# Bakgrund

- Årlig ungdomsundersökning på Åland för åk 7-9 i högstadiet och Åk I och II i gymnasiet
- ÅSUB sammanställer och analyserar svaren 2023
- Ett verktyg för skola, föräldrar, Fältare, politiker och andra intresserade
- En lokal och aktuell bild av läget
- Stort stöd i Ålands landskapsregerings alkoholpolitiskt program 2022-2024
- ANDTS = Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak, Spelande



# Antal deltagare i lyceet

- Åk I: 149 elever\*
- Åk II: 140 elever

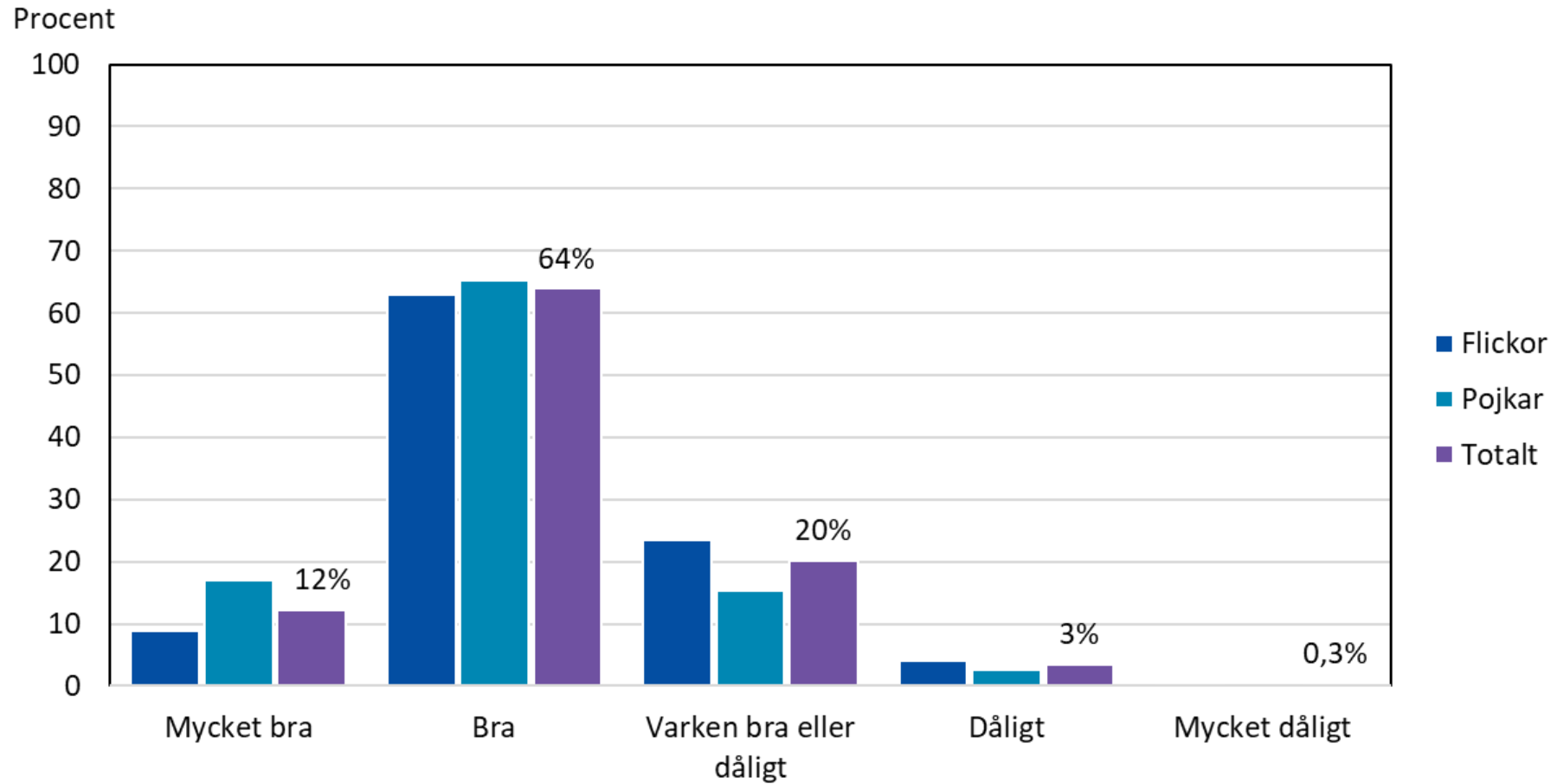
\* Vissa resultat endast för studerande under 18 år

- 171 flickor
- 118 pojkar

- **Totalt 289 svarande i åk 1-2 i lyceet**

# Hur mår du rent allmänt?

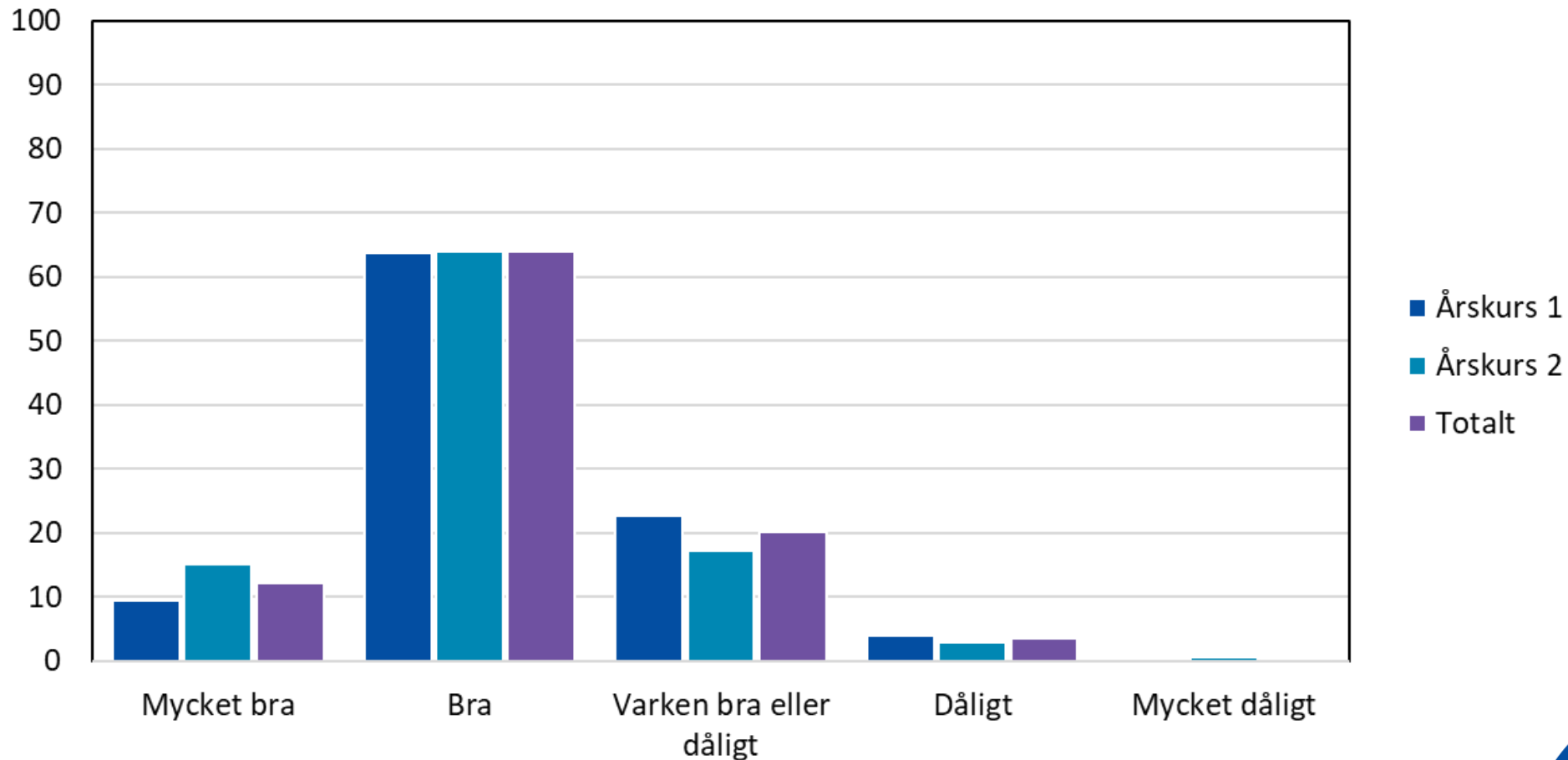
Årskurs I och II i lyceet



# Hur mår du rent allmänt?

Årskurs I och II i lyceet

Procent

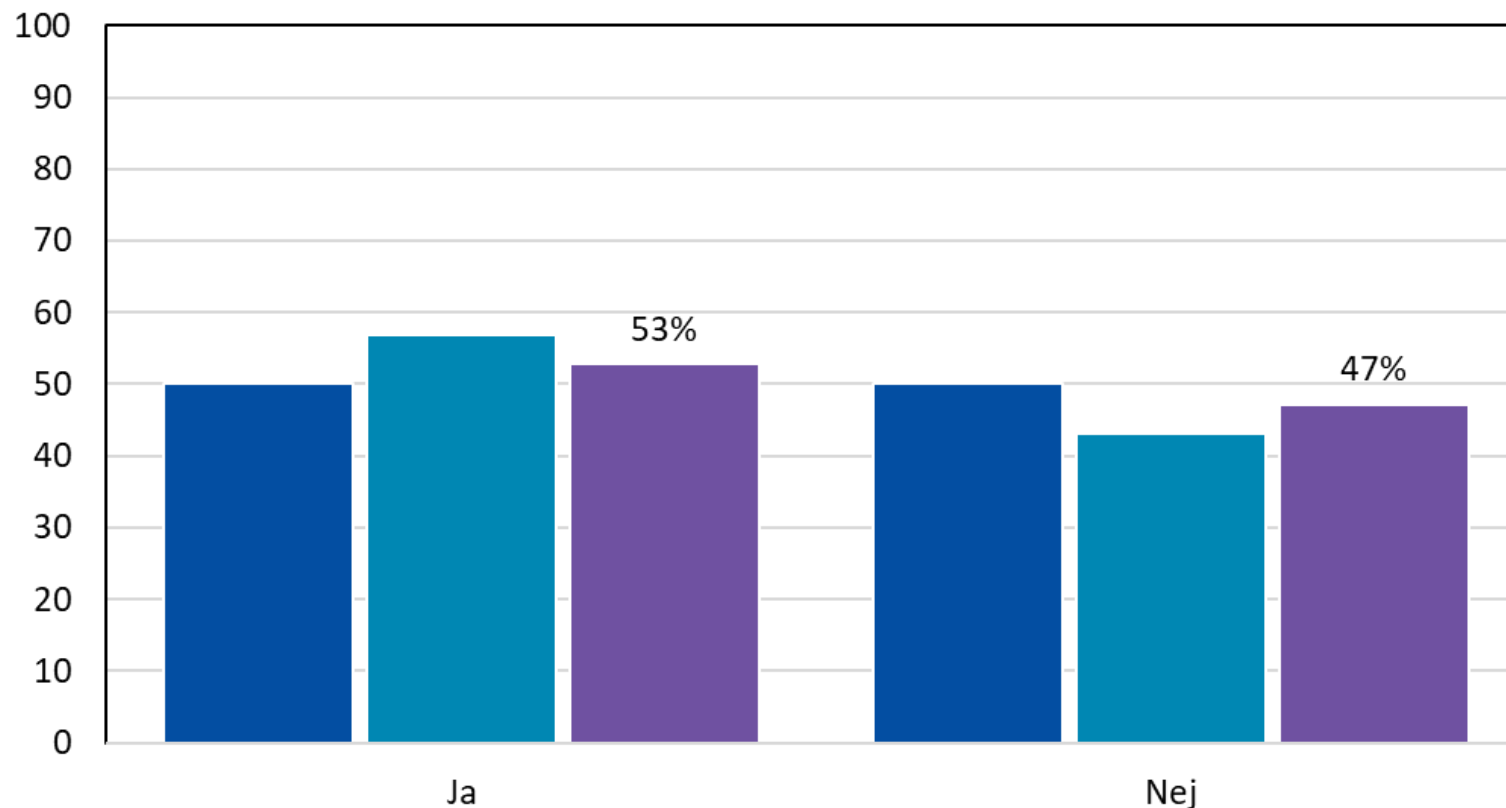


# Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Årskurs I och II i lyceet

Totalt 47 % av eleverna deltar **inte** i någon organiserad fritidsaktivitet (44 % år 2021)

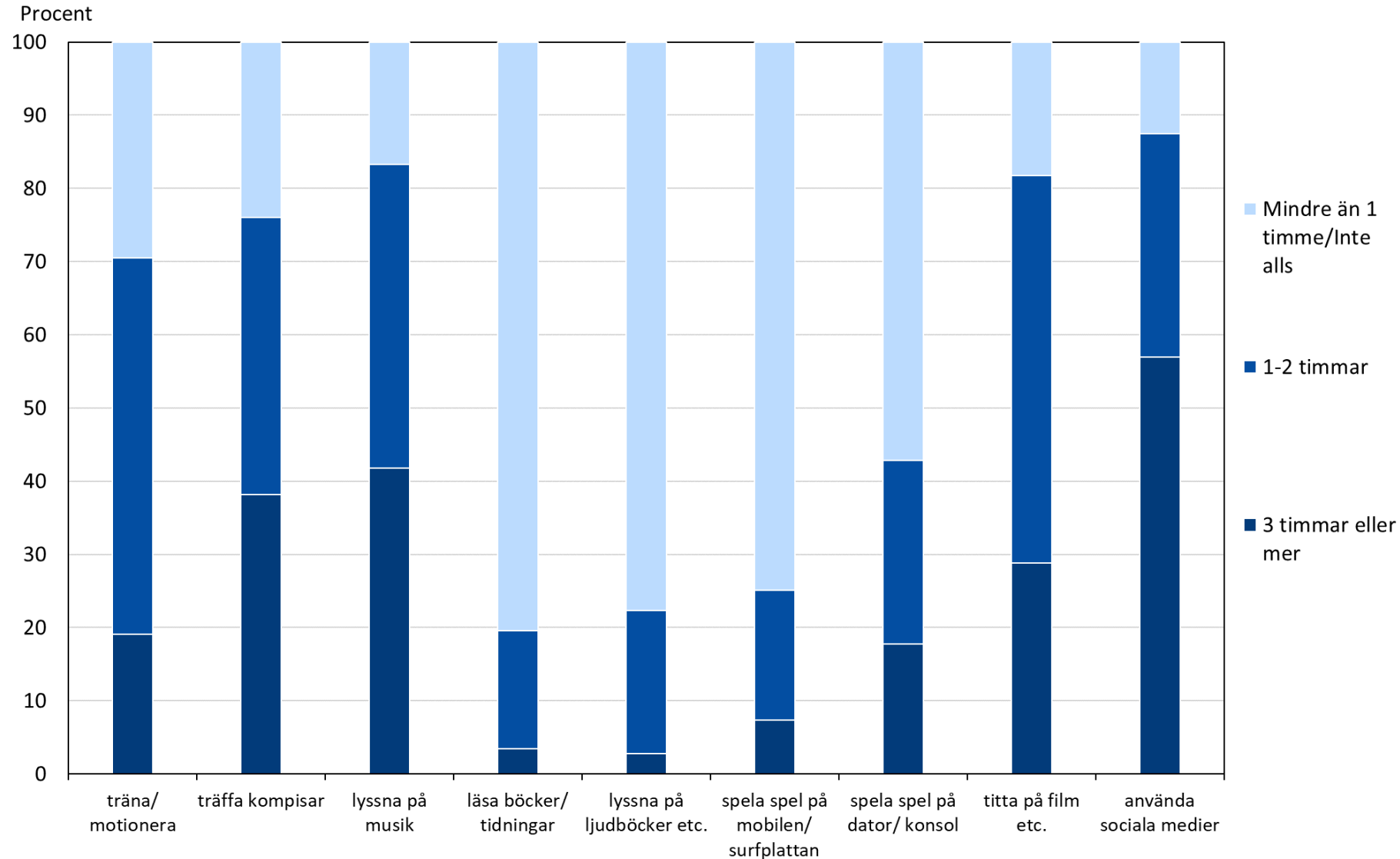
Procent



■ Flickor  
■ Pojkar  
■ Totalt

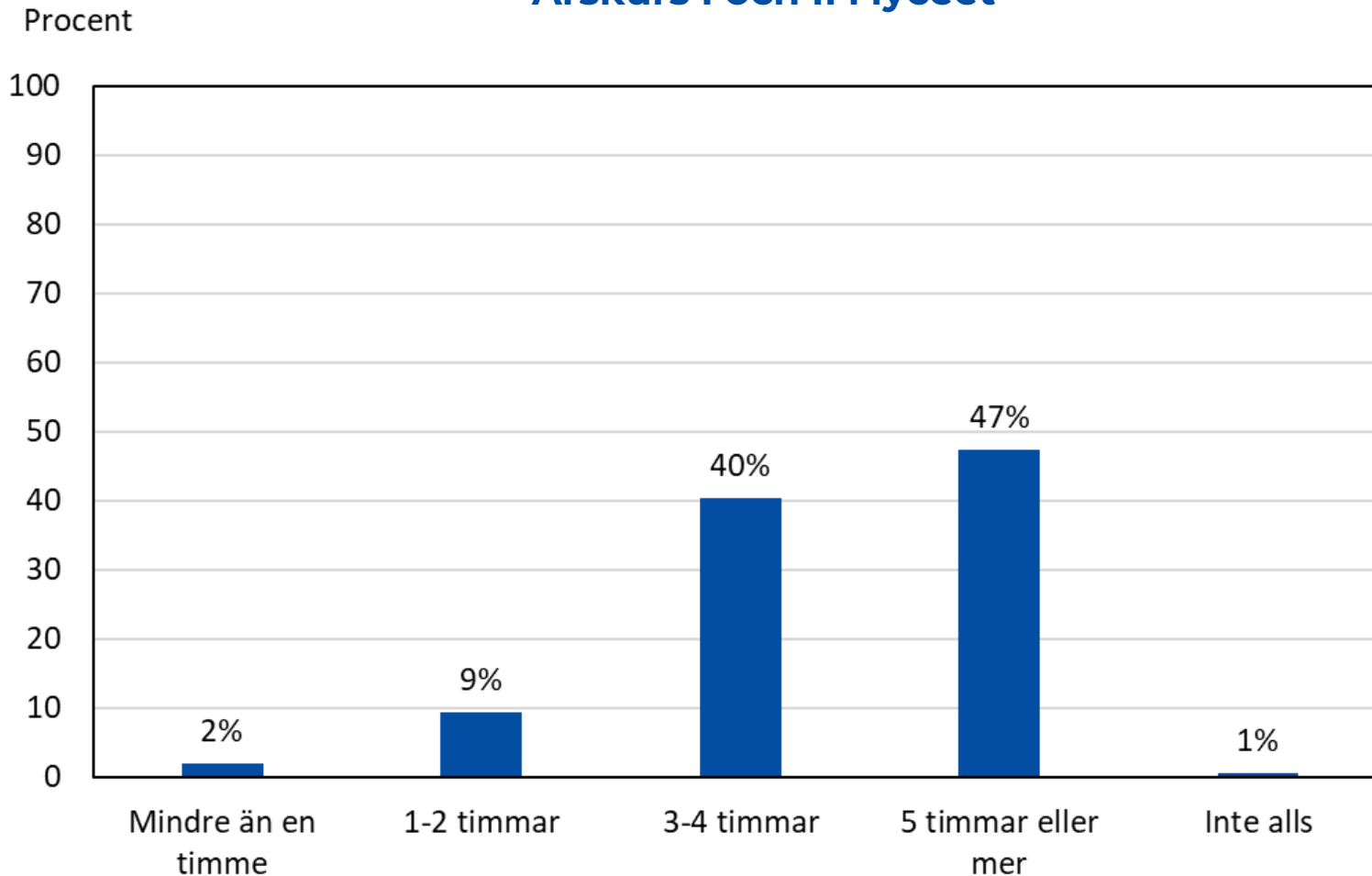
# På en vanlig dag, ungefär hur länge brukar du på din fritid...

Åk I och II i lyceet



# Om du tänker på en vanlig dag, ungefär hur mycket brukar du sammanlagt använda mobilen på din fritid?

Årskurs I och II i lyceet

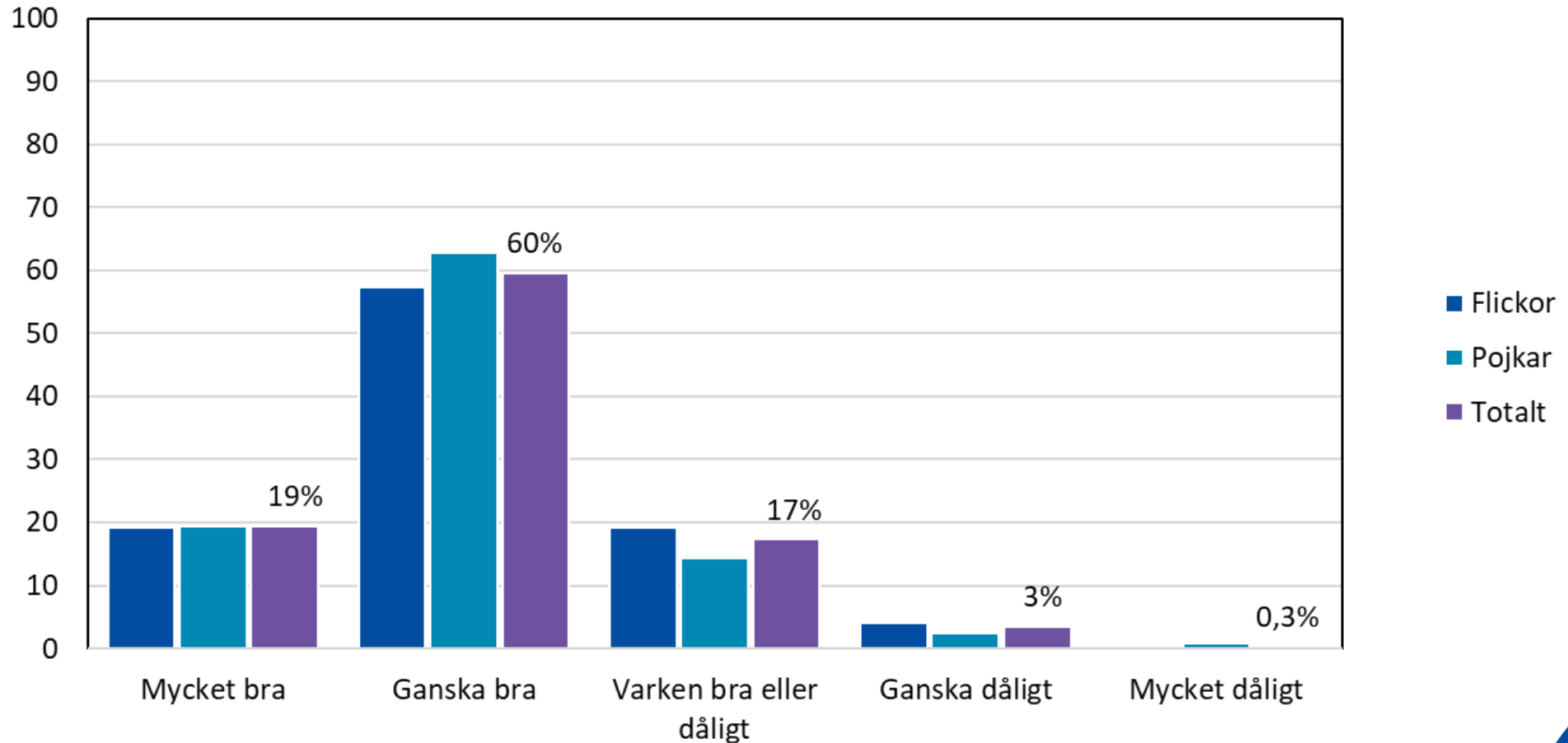




# Hur trivs du i skolan?

Årskurs I och II i lyceet

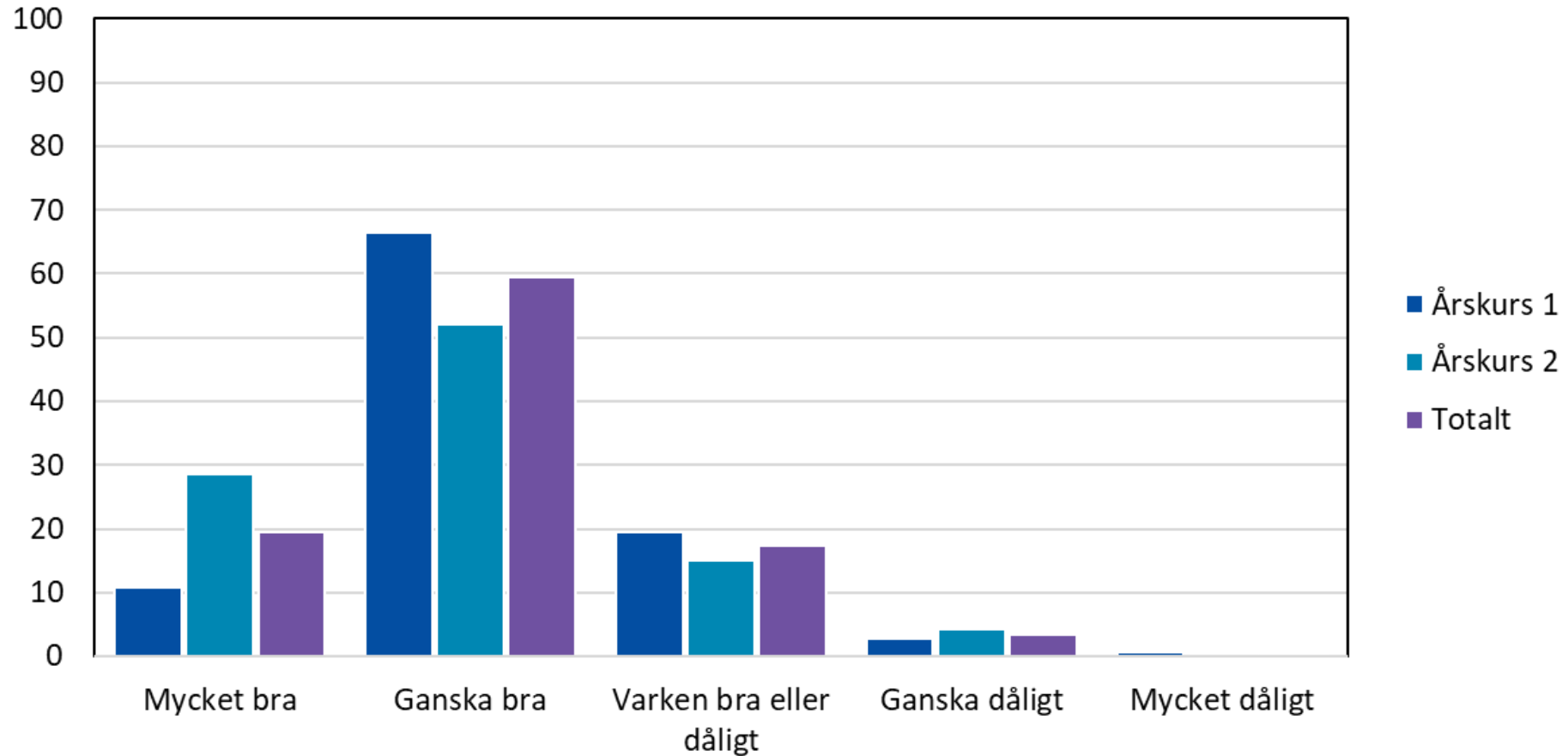
Procent



# Hur trivs du i skolan?

Årskurs I och II i lyceet

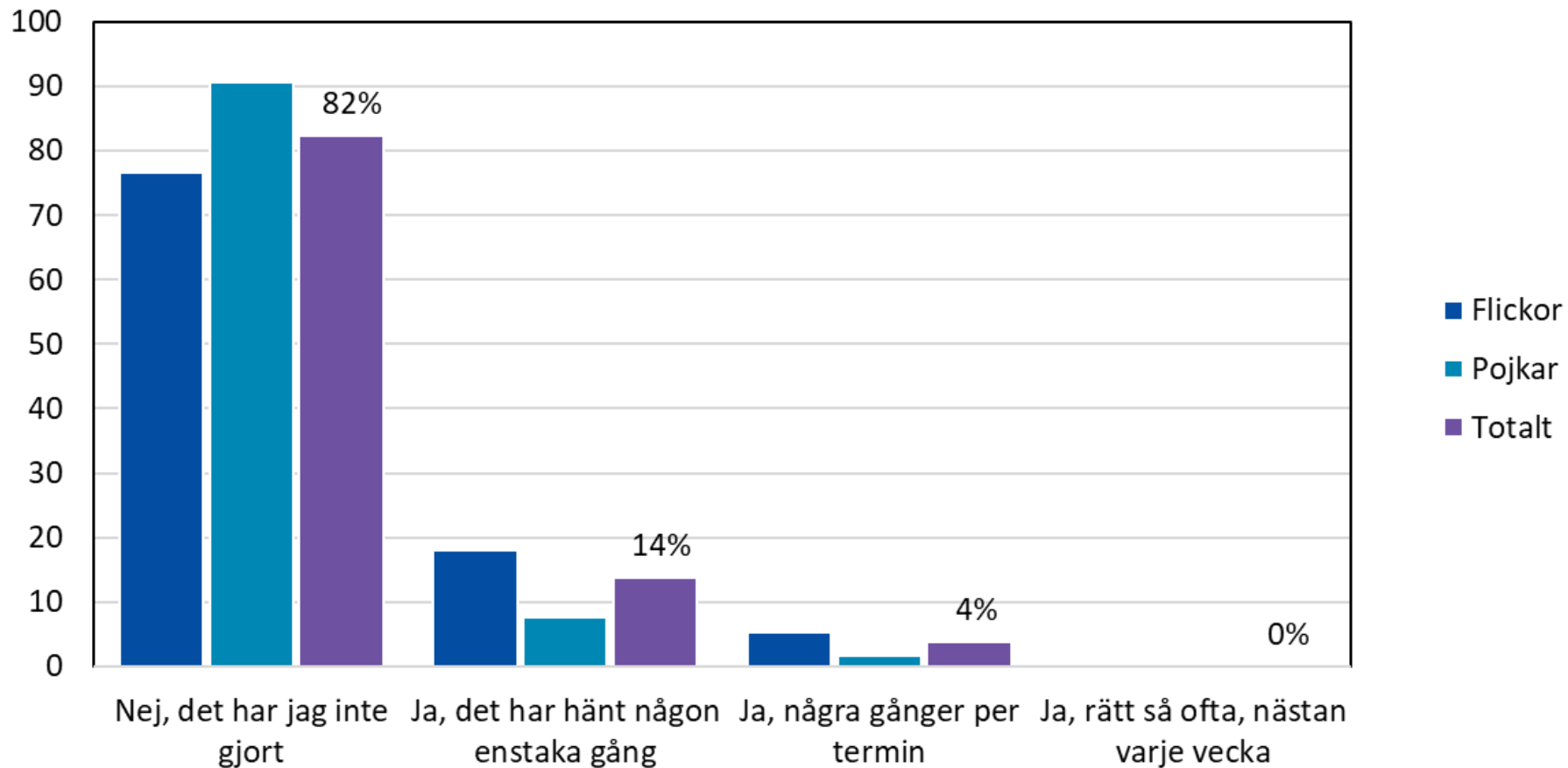
Procent



# Händer det att du skolkar?

Årskurs I och II i lyceet

Procent



# Varför har du skolkat?

Årskurs I och II i skolorna vid Ålands gymnasium

Blir för mycket för en så man vill nara vara ifred och vila.  
- Pojke åk I

För trött för att klara av att sitta i klassen.  
- Flicka åk II

Jag lyssnar på Poddar eller Musik. Skolkar därför skolan är stressig.  
- Pojke åk I

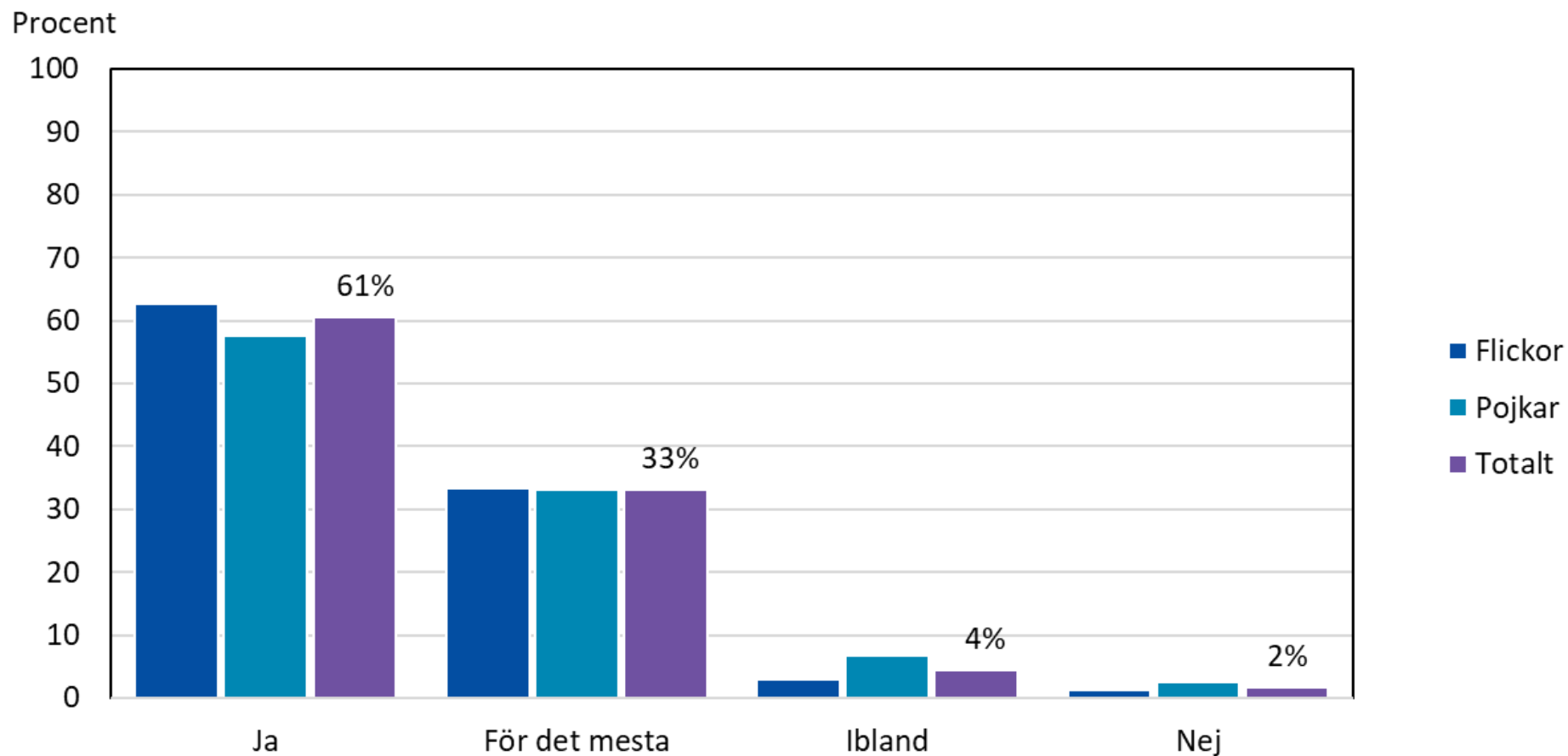
Jag har bara legat i sängen och sovit, har varit vaken hela natten och därför inte orkat vara i skolan.  
- Flicka åk II

Bara vilar, ofta hemma p.g.a. att jag är ledsen eller nere.  
- Flicka åk II

Hänger med kompisar eller för att skipa en jobbig lektion.  
- Pojke åk II

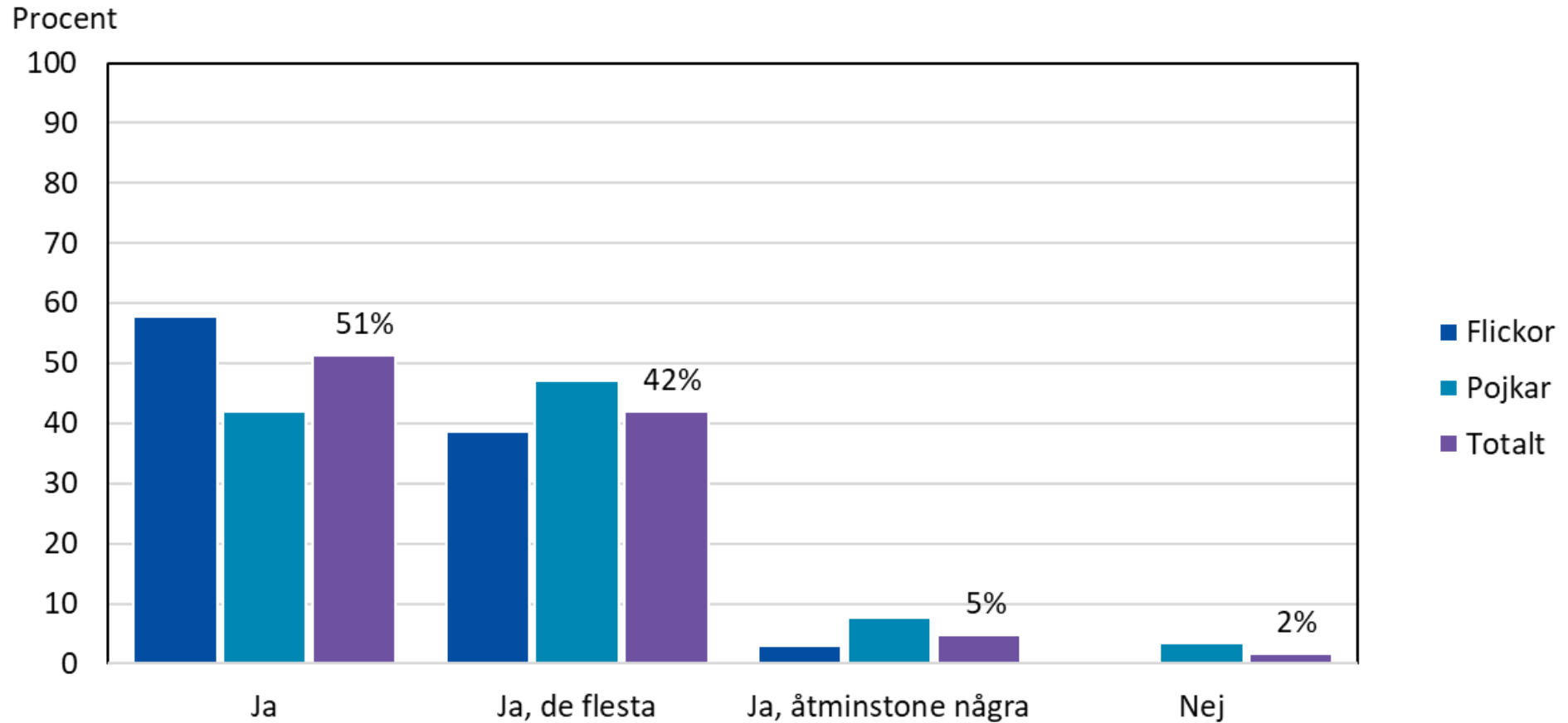
# Vet dina föräldrar var du är på kvällarna?

Årskurs I och II i lyceet



# Vet dina föräldrar vem du umgås med?

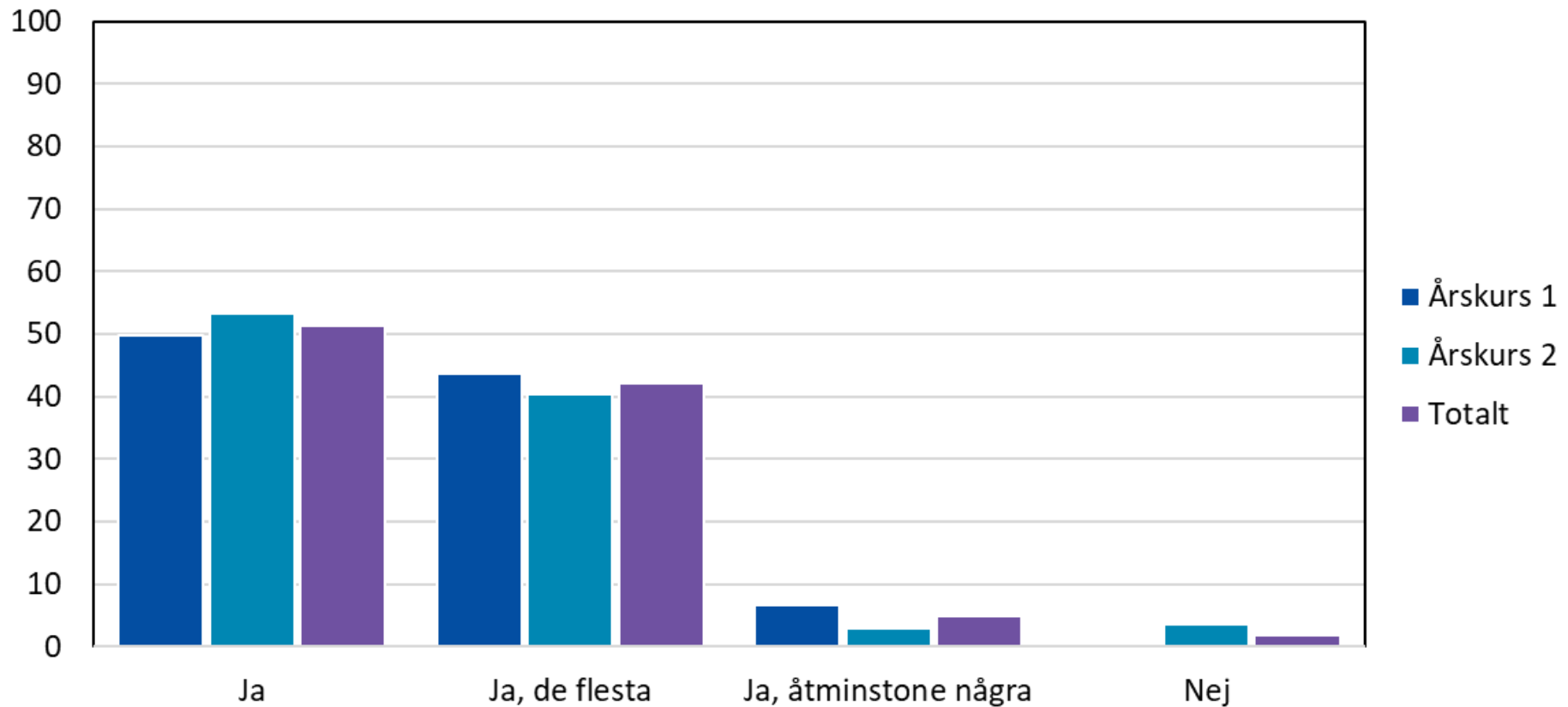
Årskurs I och II i lyceet



# Vet dina föräldrar vem du umgås med?

Årskurs I och II i lyceet

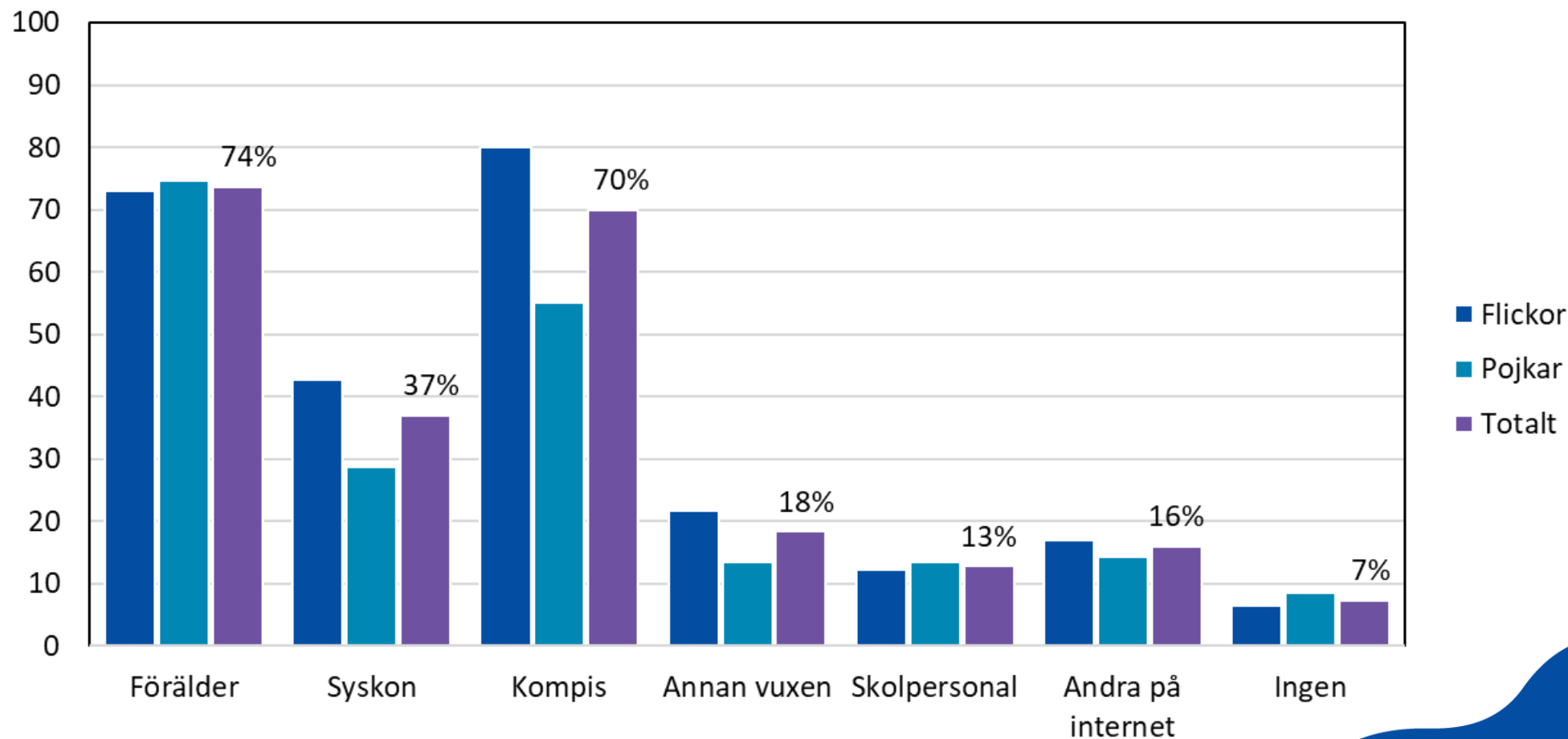
Procent



# Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

Årskurs I och II i lyceet

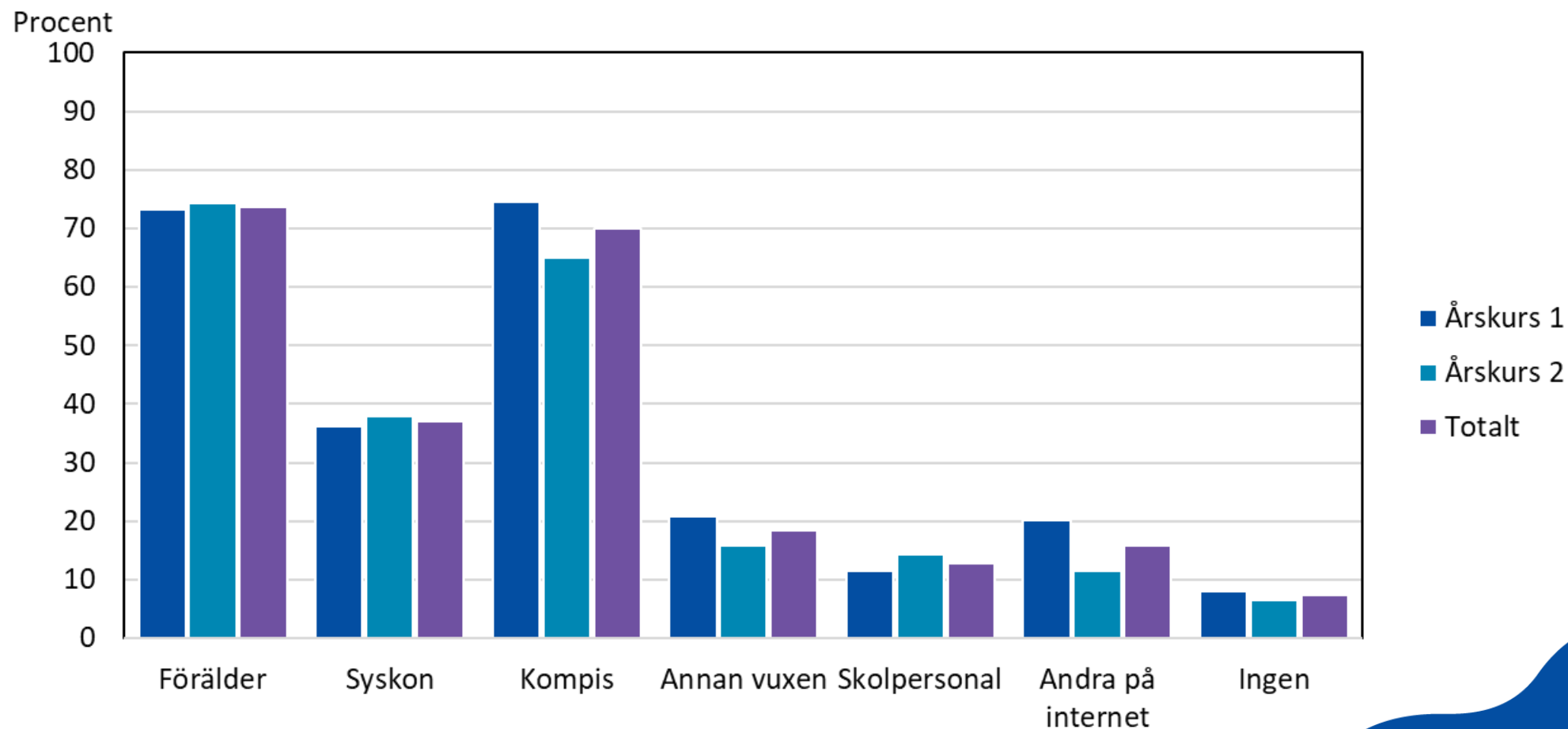
Procent





# Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

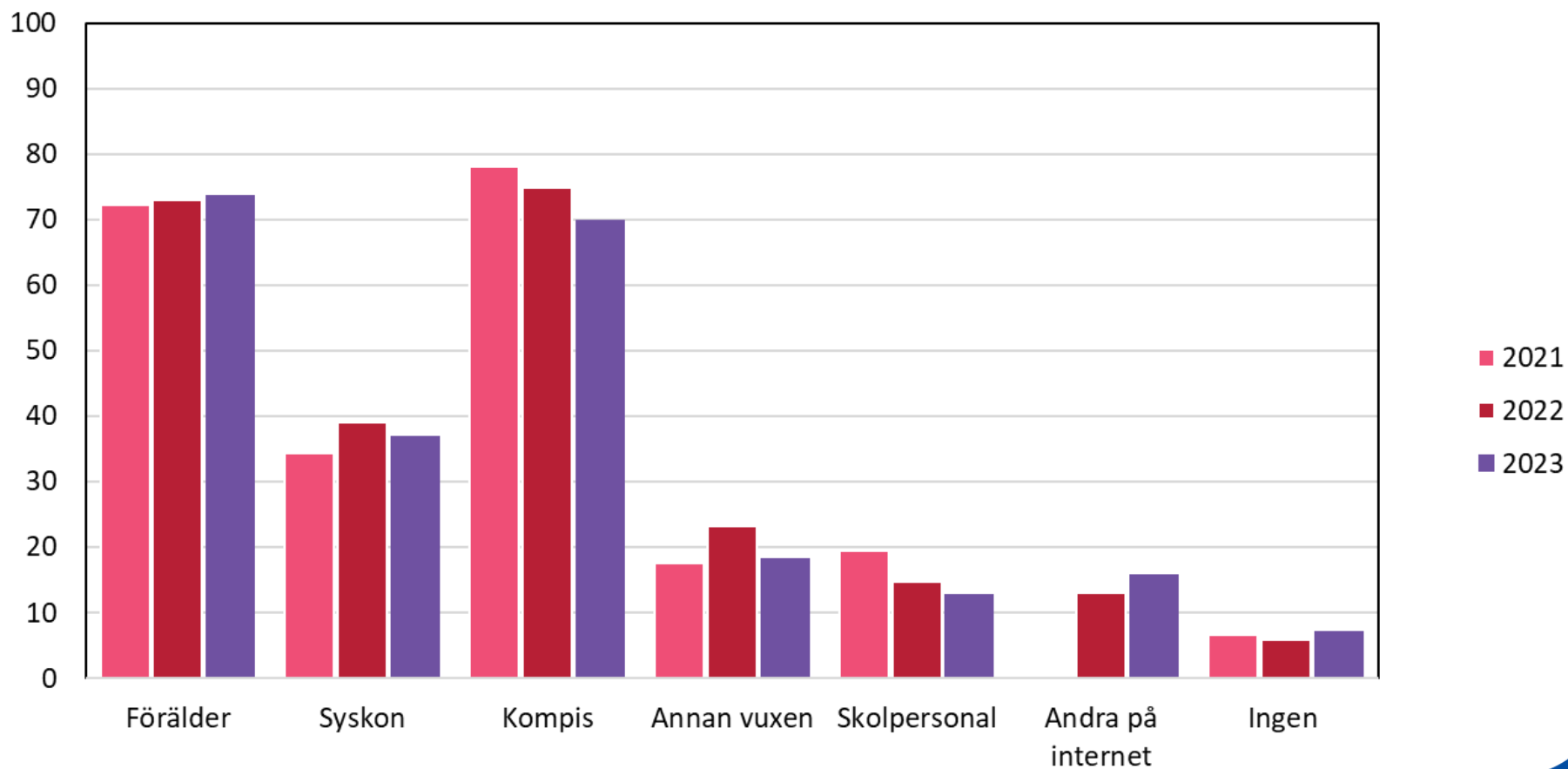
Årskurs I och II i lyceet



# Vem kan du prata med om det som är viktigt för dig?

Årskurs I och II i lyceet

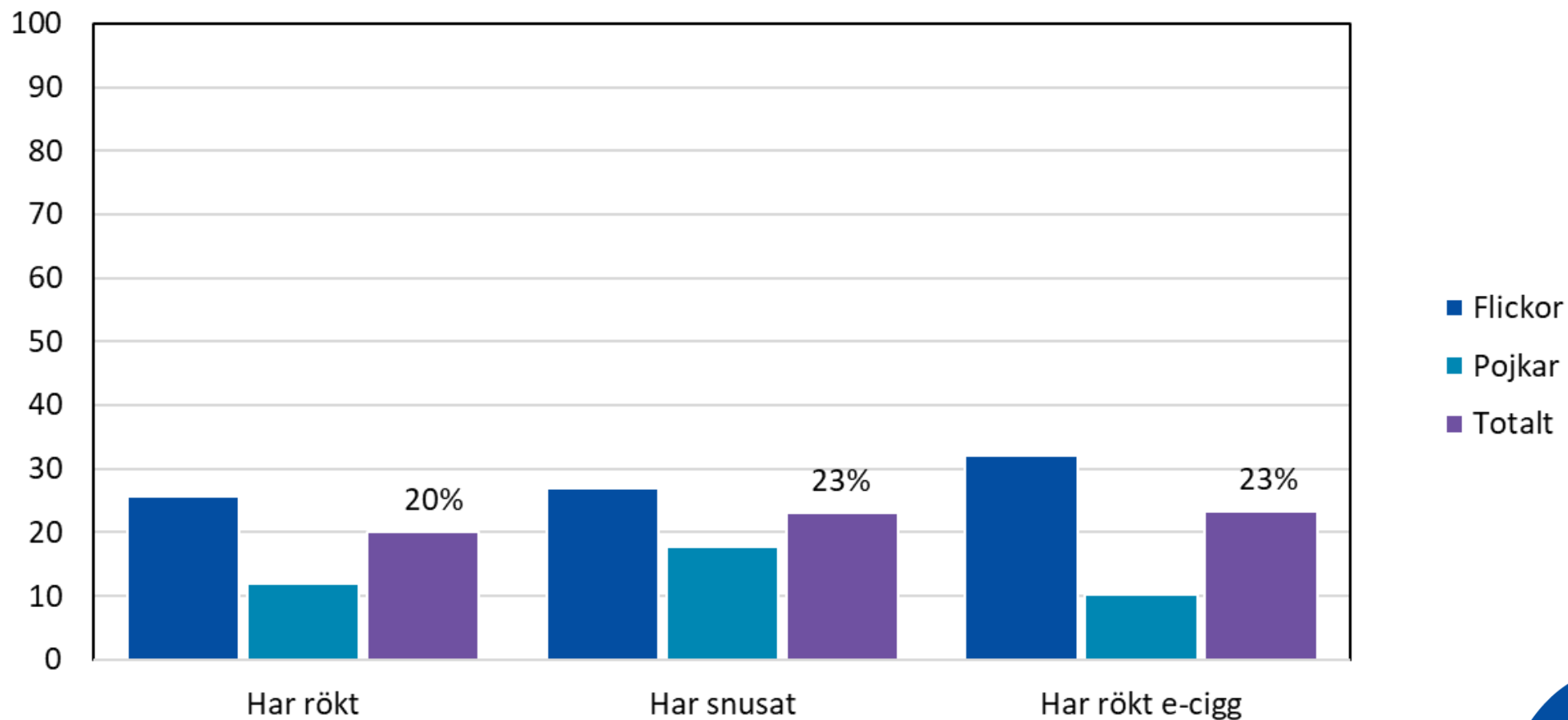
Procent



# Tobaksbruk

## Årskurs I och II i lyceet

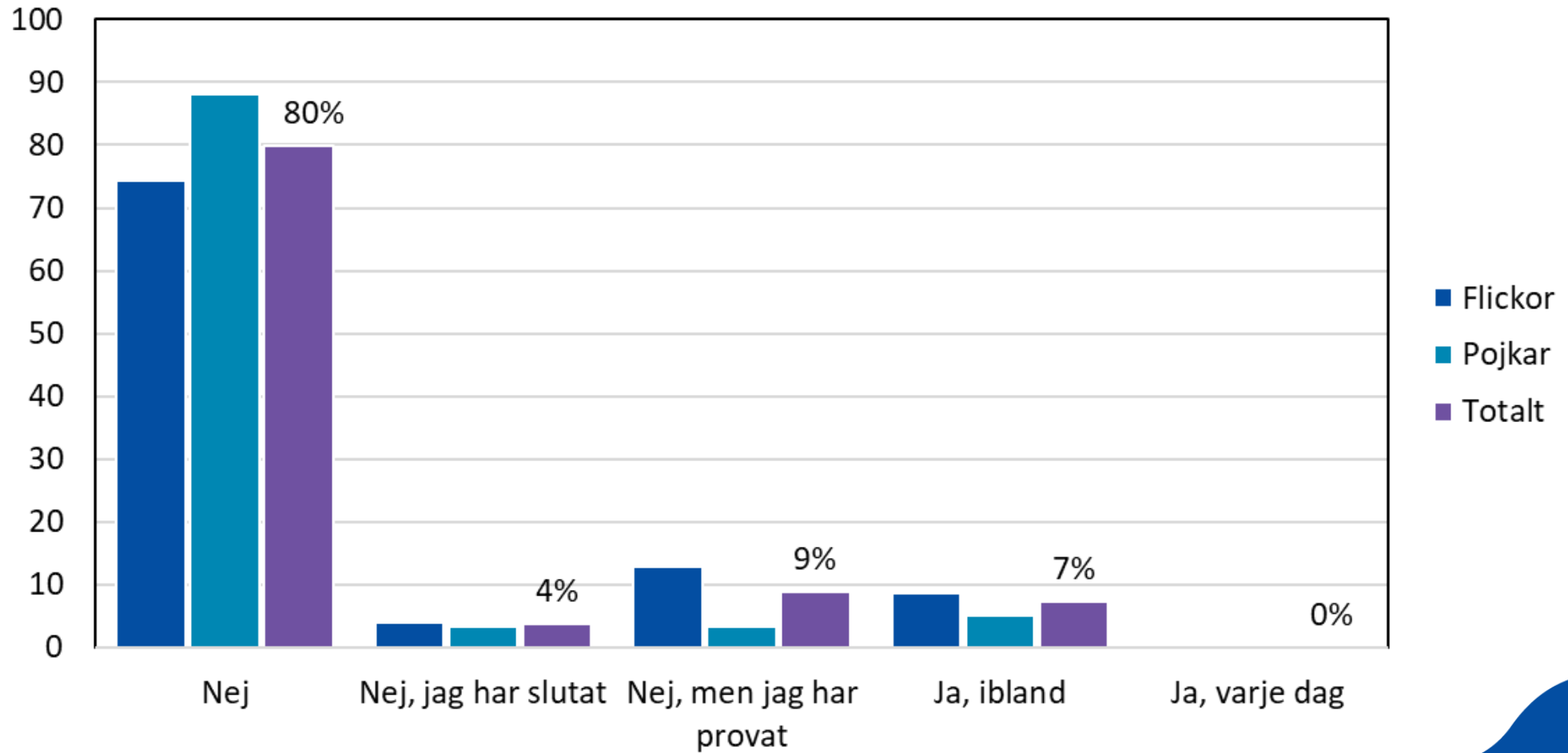
Procent



# Röker du?

## Årskurs I och II i lyceet

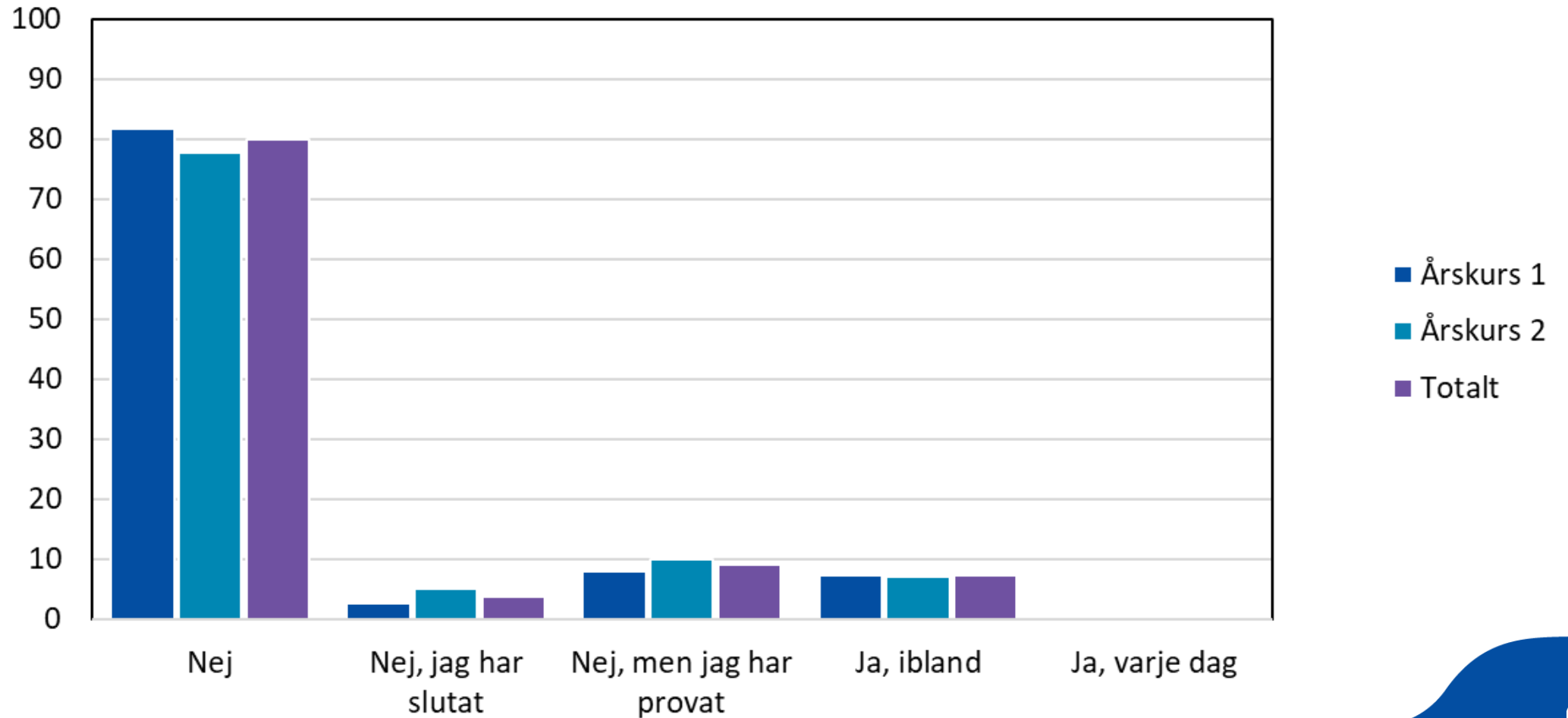
Procent



# Röker du?

## Årskurs I och II i lyceet

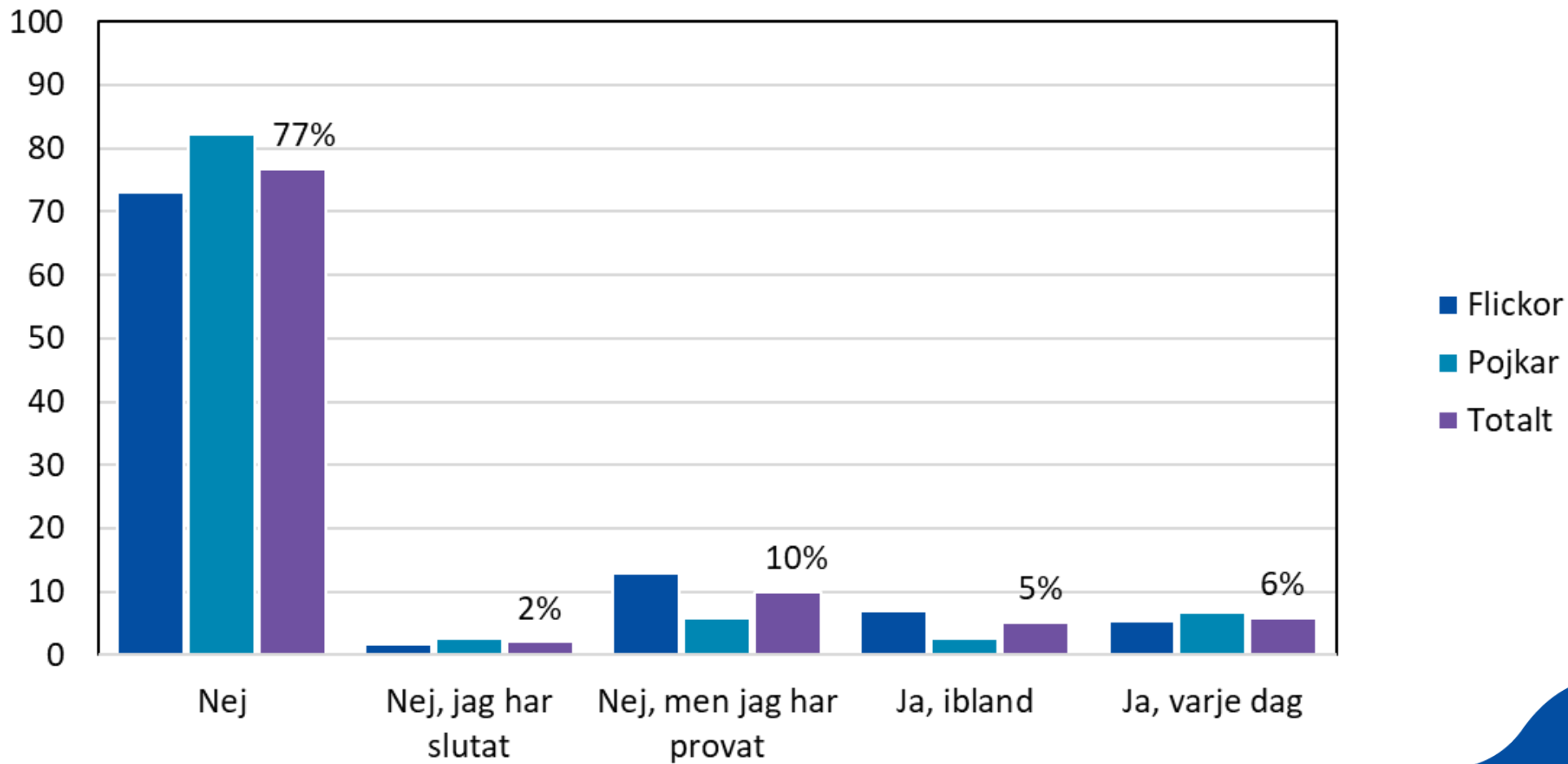
Procent



# Snusar du?

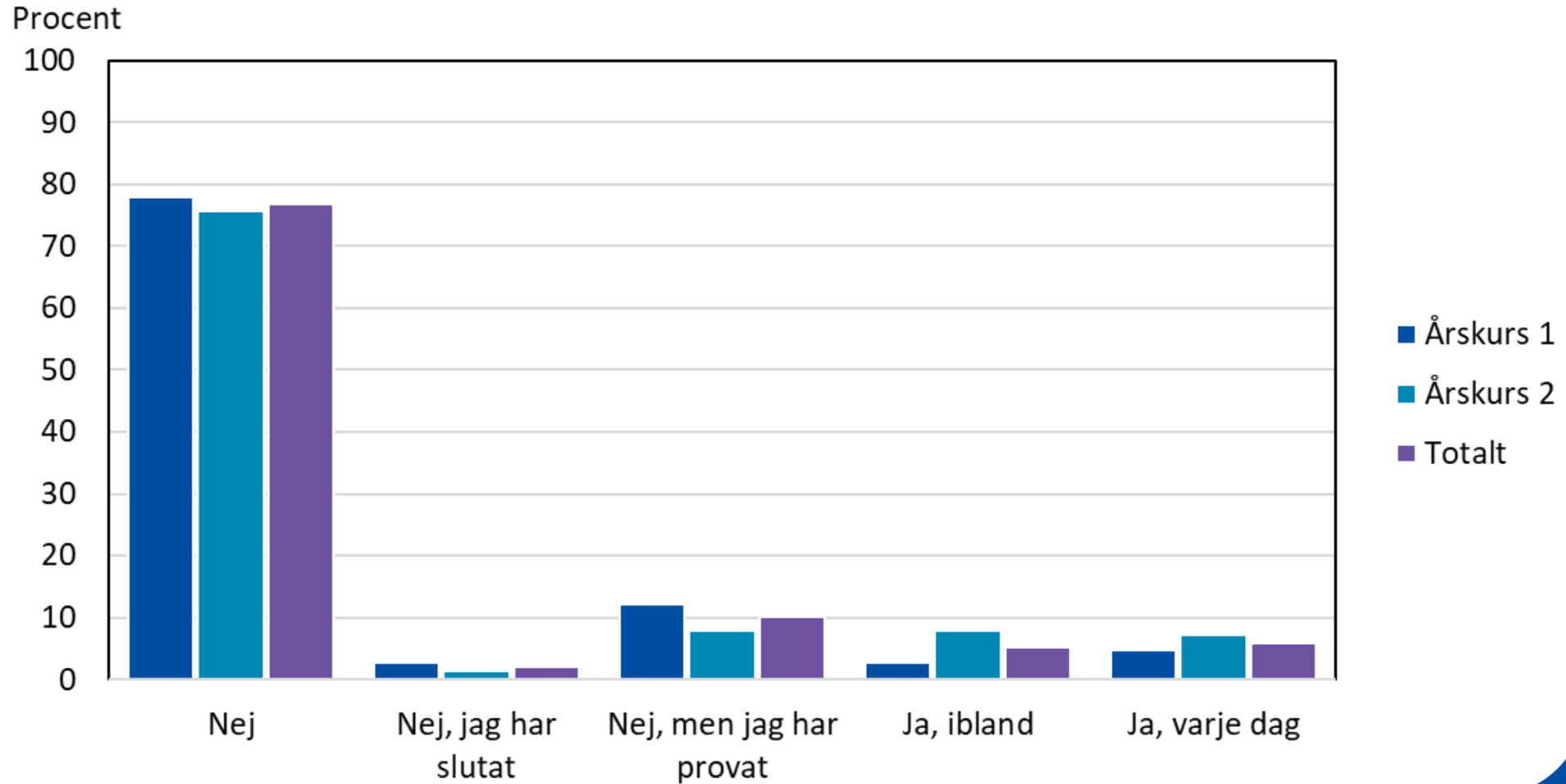
Årskurs I och II i lyceet

Procent



# Snusar du?

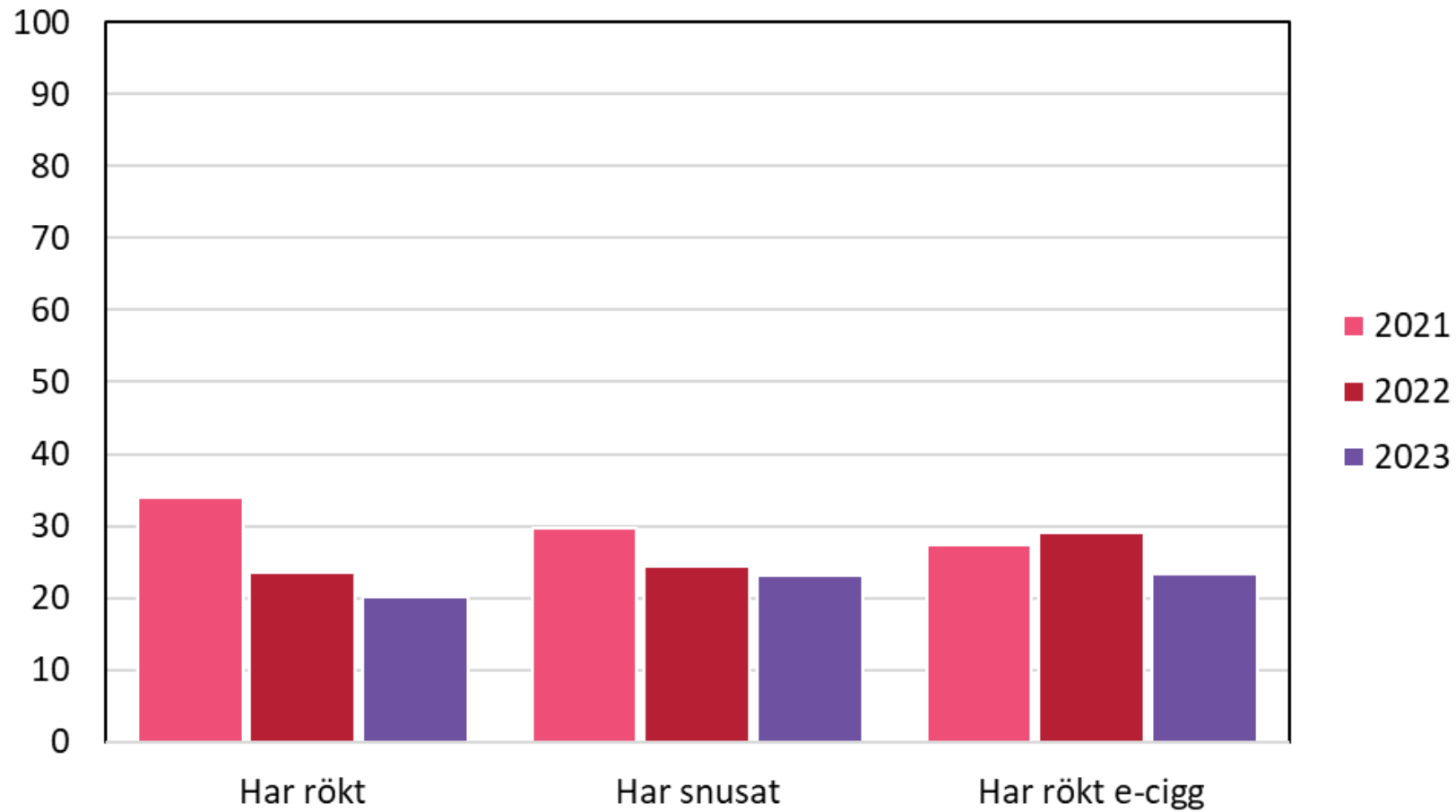
## Årskurs I och II i lyceet



# Tobaksbruk

## Årskurs I och II i lyceet

Procent





# Hur får du tag på cigaretter? Snus?

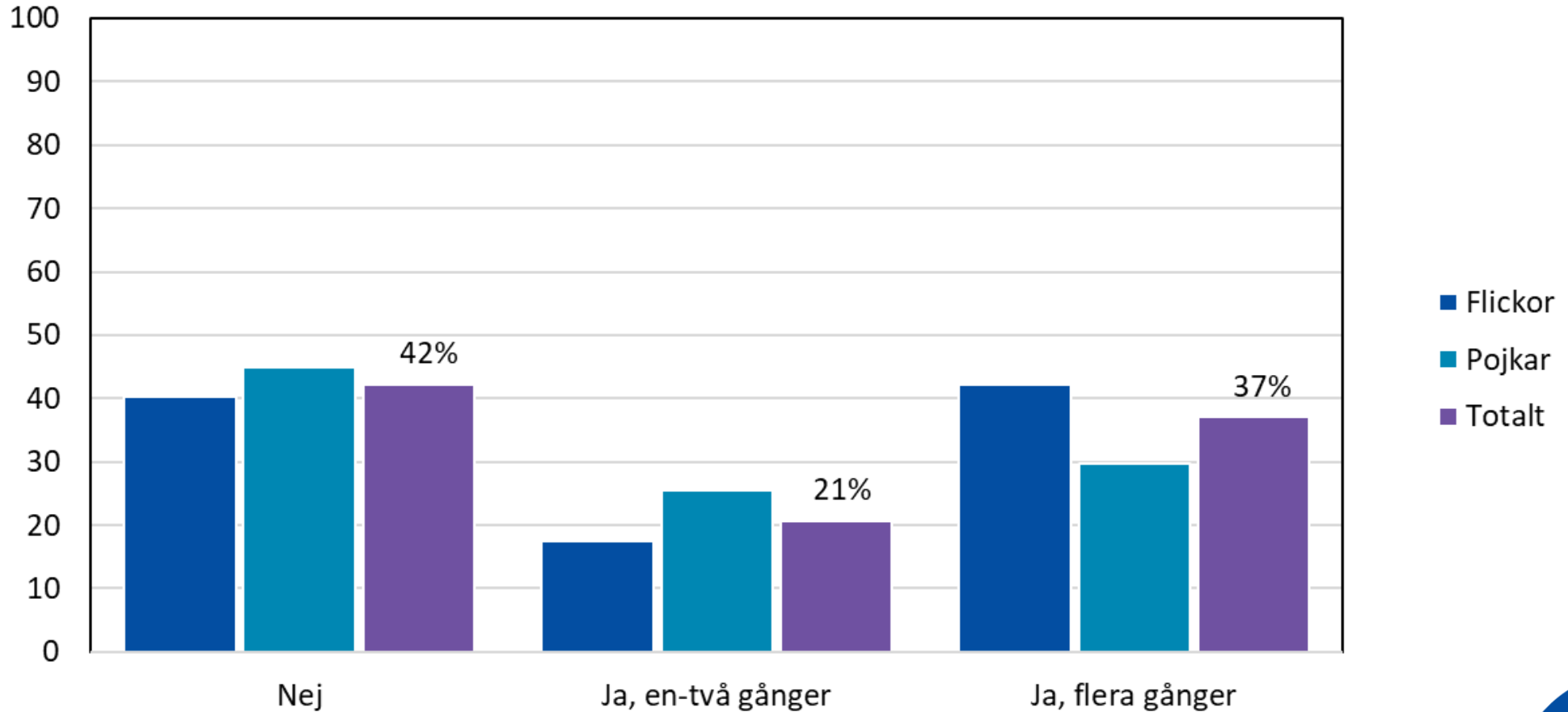
- De vanligaste sätten att få tag på cigaretter och/eller snus är **följande** (i storleksordning):
  - **Får/ber av kompisar**
  - **Köper av andra**
  - **Får av annan person (18 år eller äldre)**
  - **Köper själv** (framförallt snus)
- Övriga mindre vanliga sätt:
  - Från mina föräldrar/vårdnadshavare (med lov)
  - Från mina föräldrar/vårdnadshavare (utan lov)
  - Köper via sociala medier

*Avser endast de elever som är under 18 år och uppgett att de röker respektive snusar. De svarande kunde välja flera svarsalternativ.*

# Har du druckit alkoholhaltiga drycker?

Årskurs I och II i lyceet

Procent

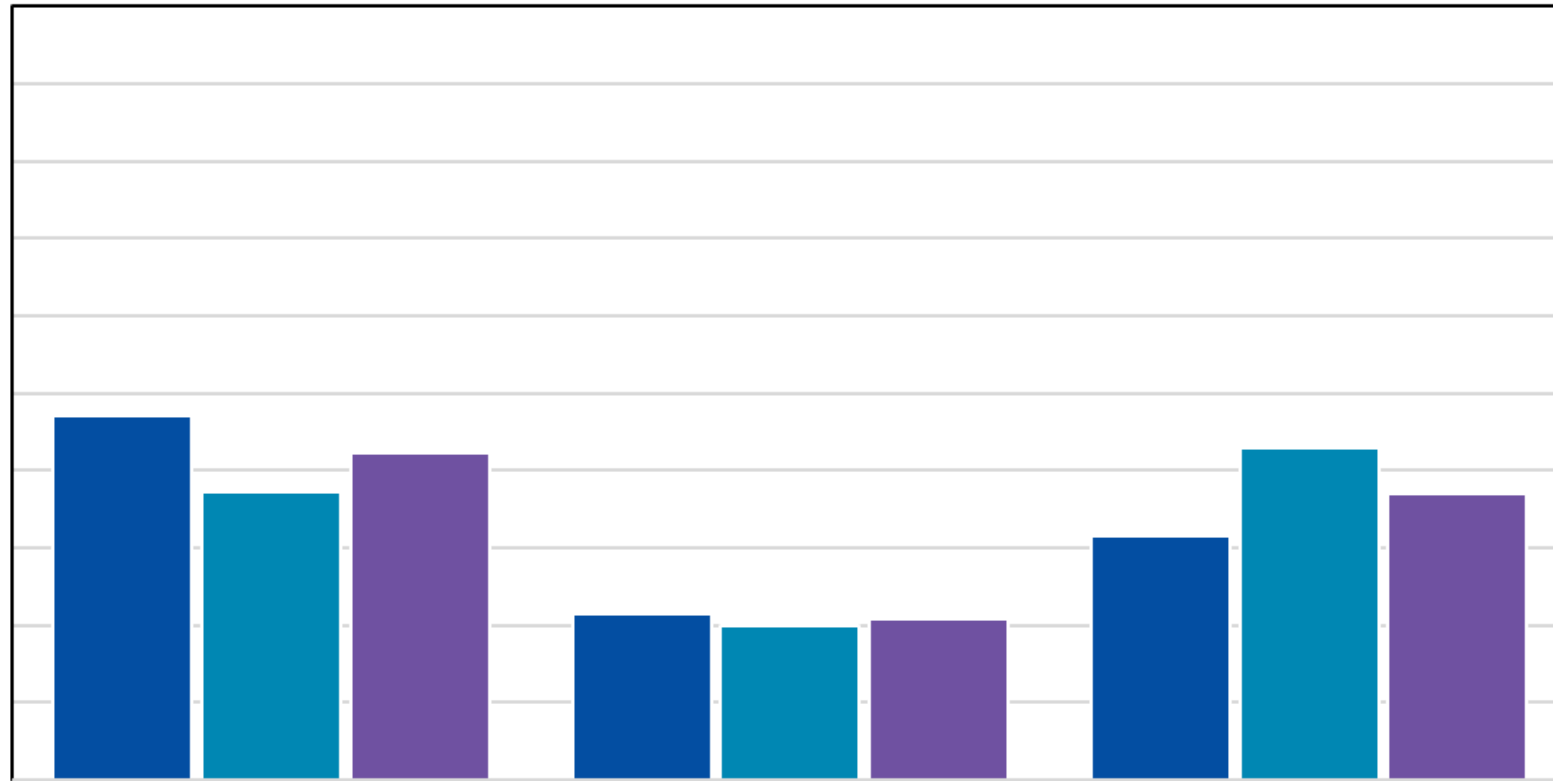


# Har du druckit alkoholhaltiga drycker?

Årskurs I och II i lyceet

Procent

100  
90  
80  
70  
60  
50  
40  
30  
20  
10  
0



Nej

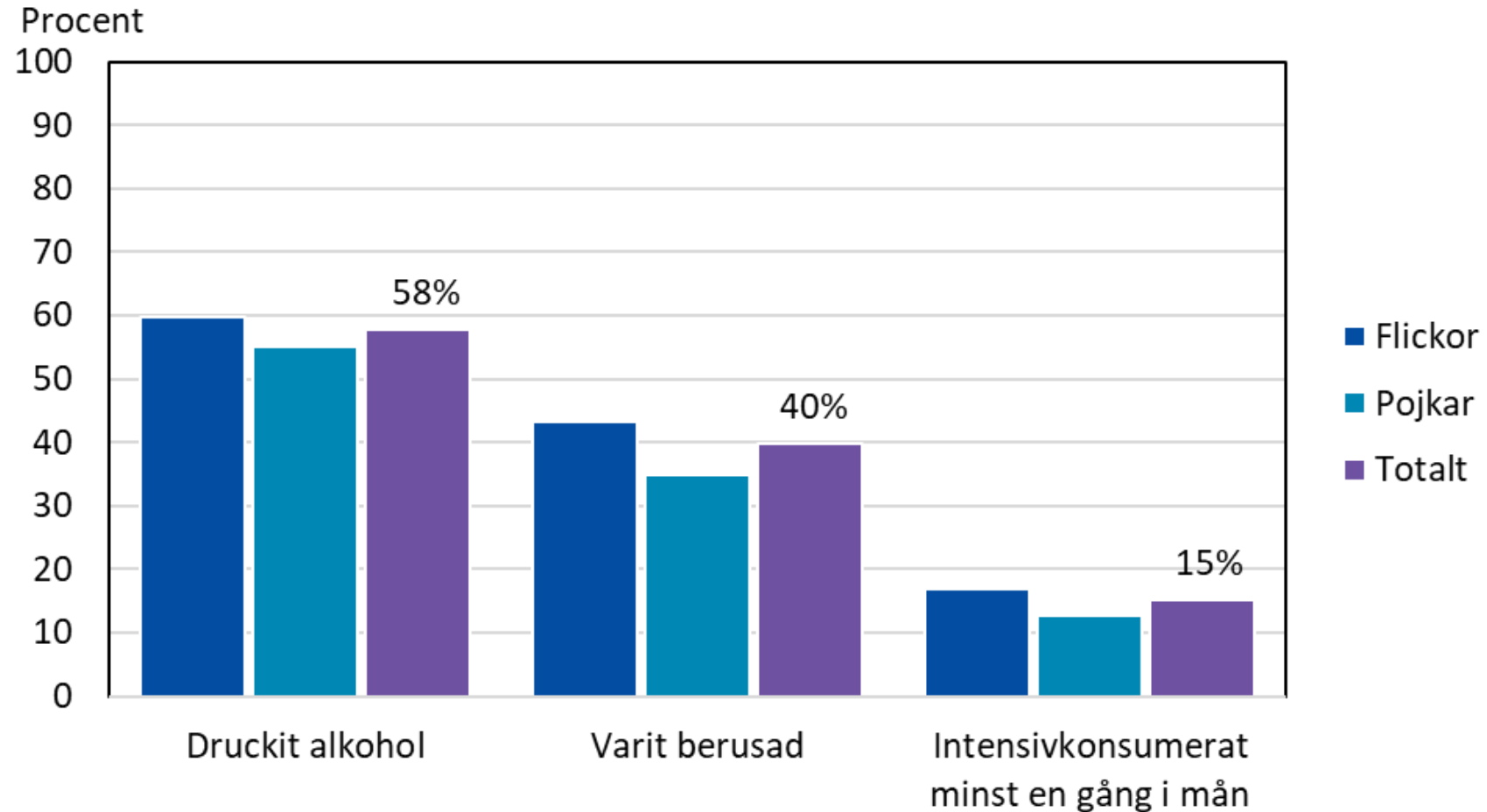
Ja, en-två gånger

Ja, flera gånger

■ Årskurs 1  
■ Årskurs 2  
■ Totalt

# Alkoholkonsumtion

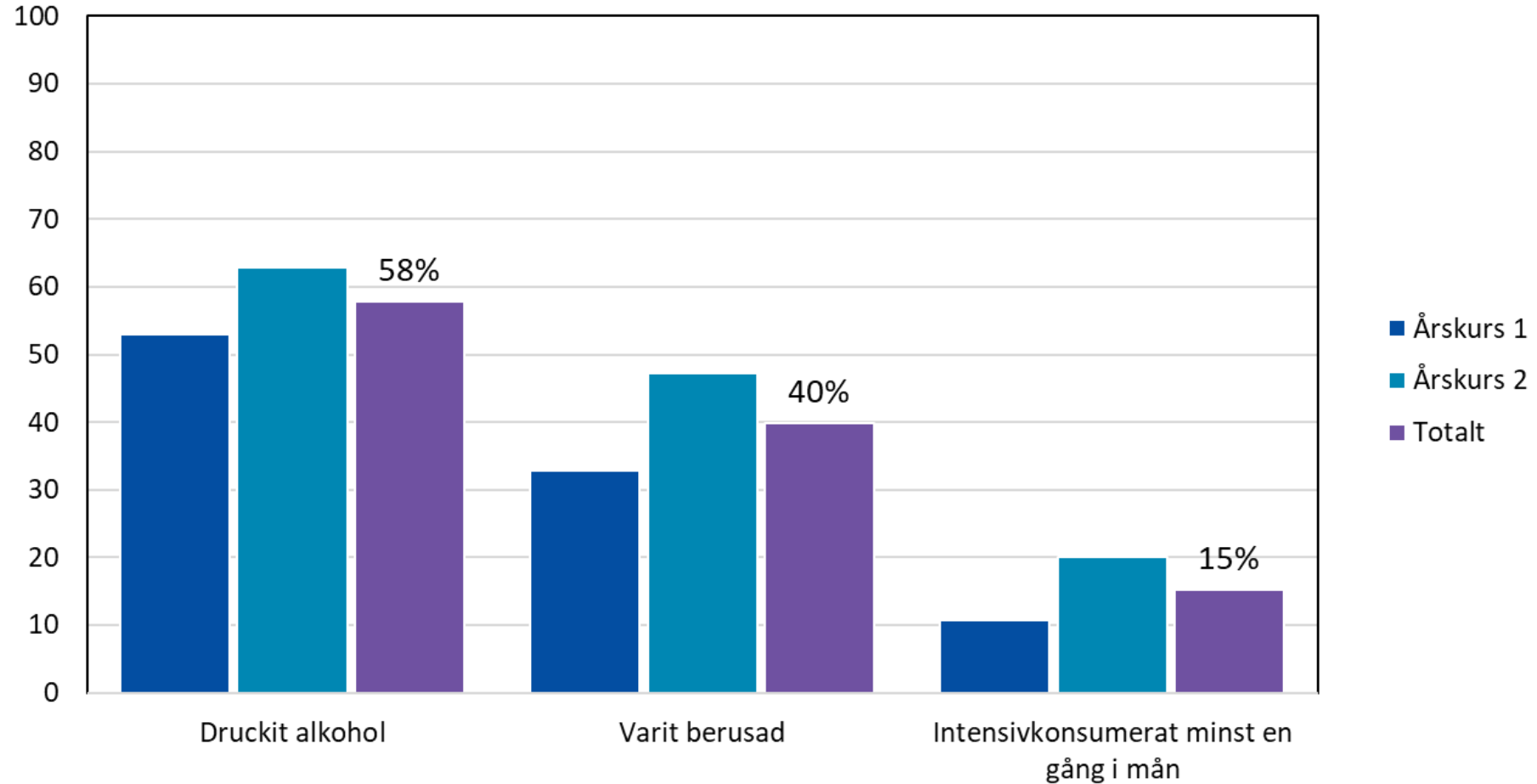
Årskurs I och II i lyceet



# Alkoholkonsumtion

## Årskurs I och II i lyceet

Procent

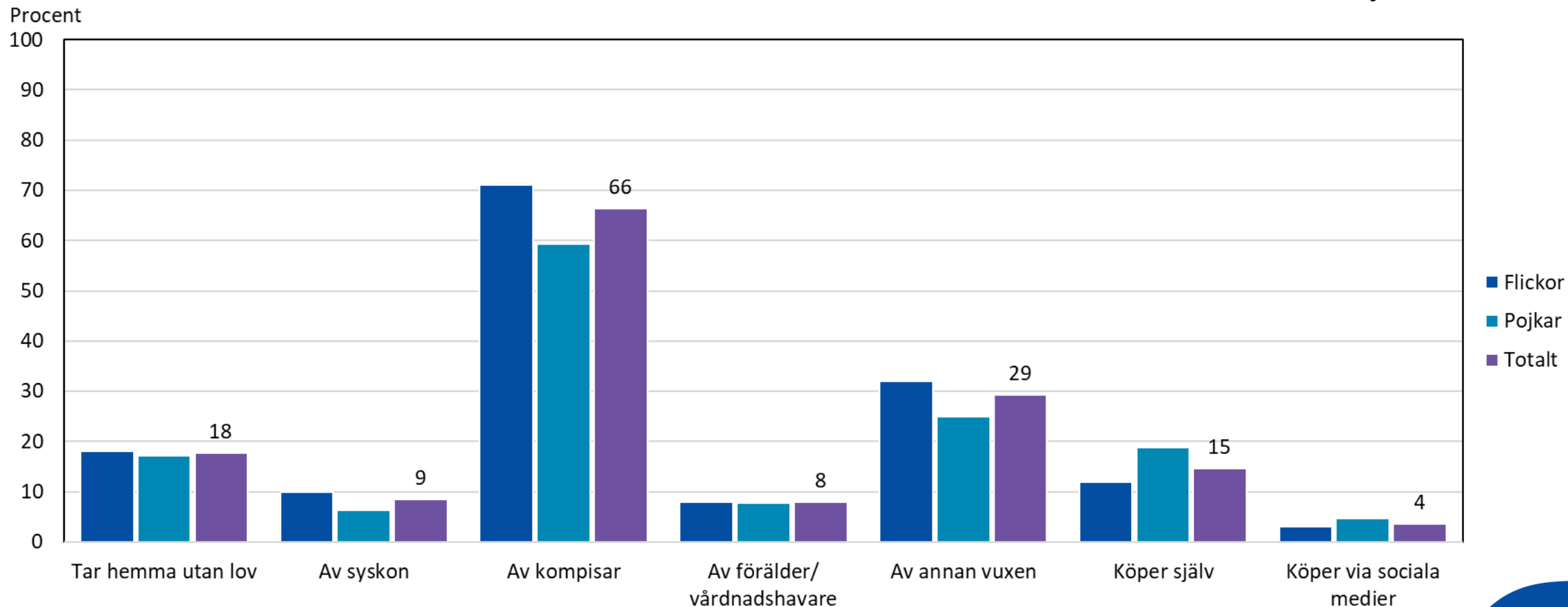


# Hur får du tag på alkohol?

## Årskurs I och II i lyceet

*Procenten avser endast de elever som är under 18 år och uppgett att de druckit alkohol.*

*De svarande kunde välja flera svarsalternativ.*



# Alkohol i trafiken

Årskurs I och II i lyceet

- Har du kört moped/mopedbil/traktor eller bil berusad?
  - 15 % av de flickor som **varit berusade**
  - 12 % av de pojkar som **varit berusade**
  - 14 % av samtliga som **varit berusade**
- Har du någon gång åkt moped/mopedbil/traktor eller bil med berusad förare?
  - 8 % av samtliga flickor
  - 2 % av samtliga pojkar
  - 6 % av samtliga totalt

# Varför har du åkt med berusad förare eller kört berusad?

Årskurs I och II i skolorna vid Ålands gymnasium

Personen ansåg sig inte vara berusad och jag behövde ta mig hem.  
- Flicka åk I

För jag velat åka hem och sova i egen säng.  
- Flicka åk II

Min pappa brukar köra när han e berusad, jag har inget annat val.  
- Flicka

Visste inte att föraren var berusad.  
- Pojke åk I

Jag åkte med min då varande pojkvän och jag hade inget annat val.  
- Flicka åk I

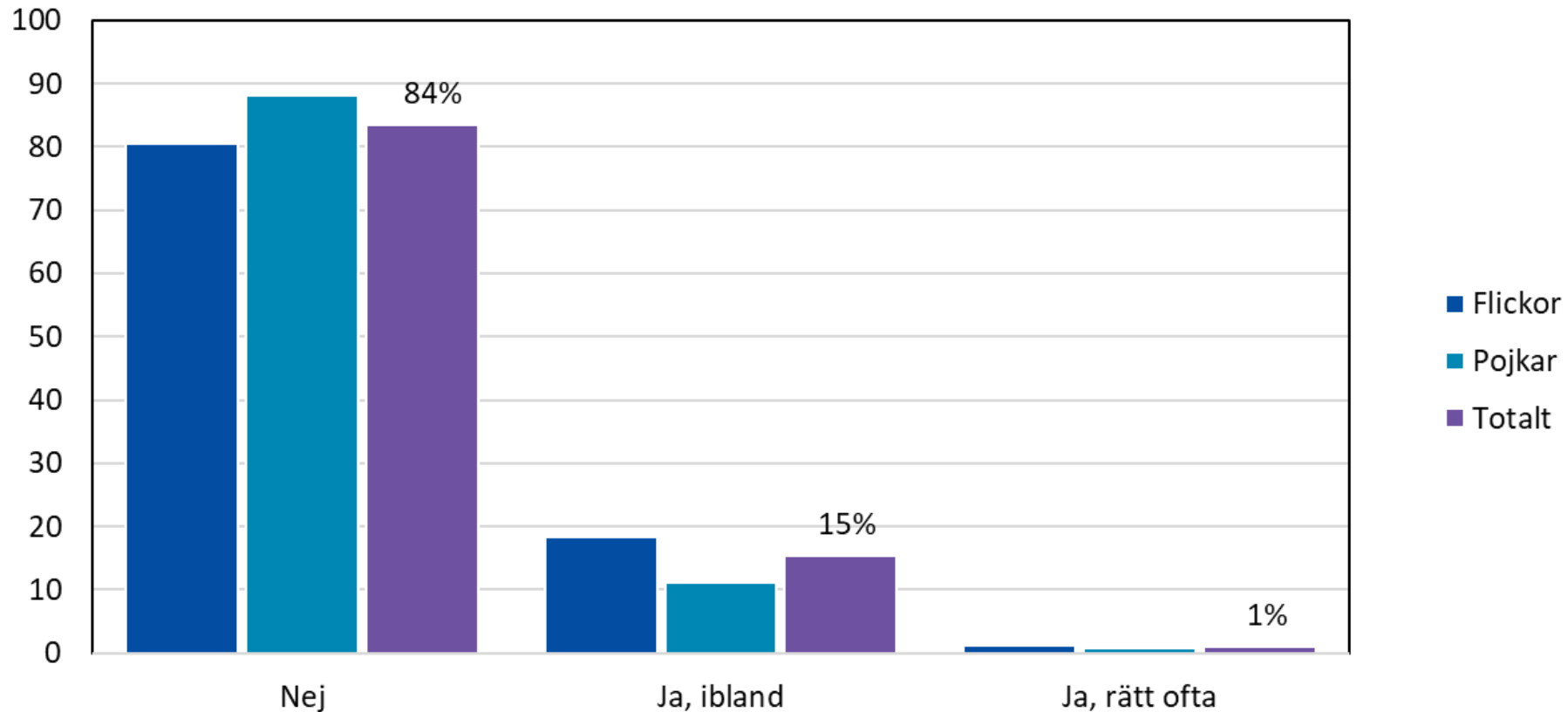
För det var kallt ute och behövde skjuts.  
- Pojke åk II



# Oroar du dig för någon närståendes alkoholvanor?

Årskurs I och II i lyceet

Procent

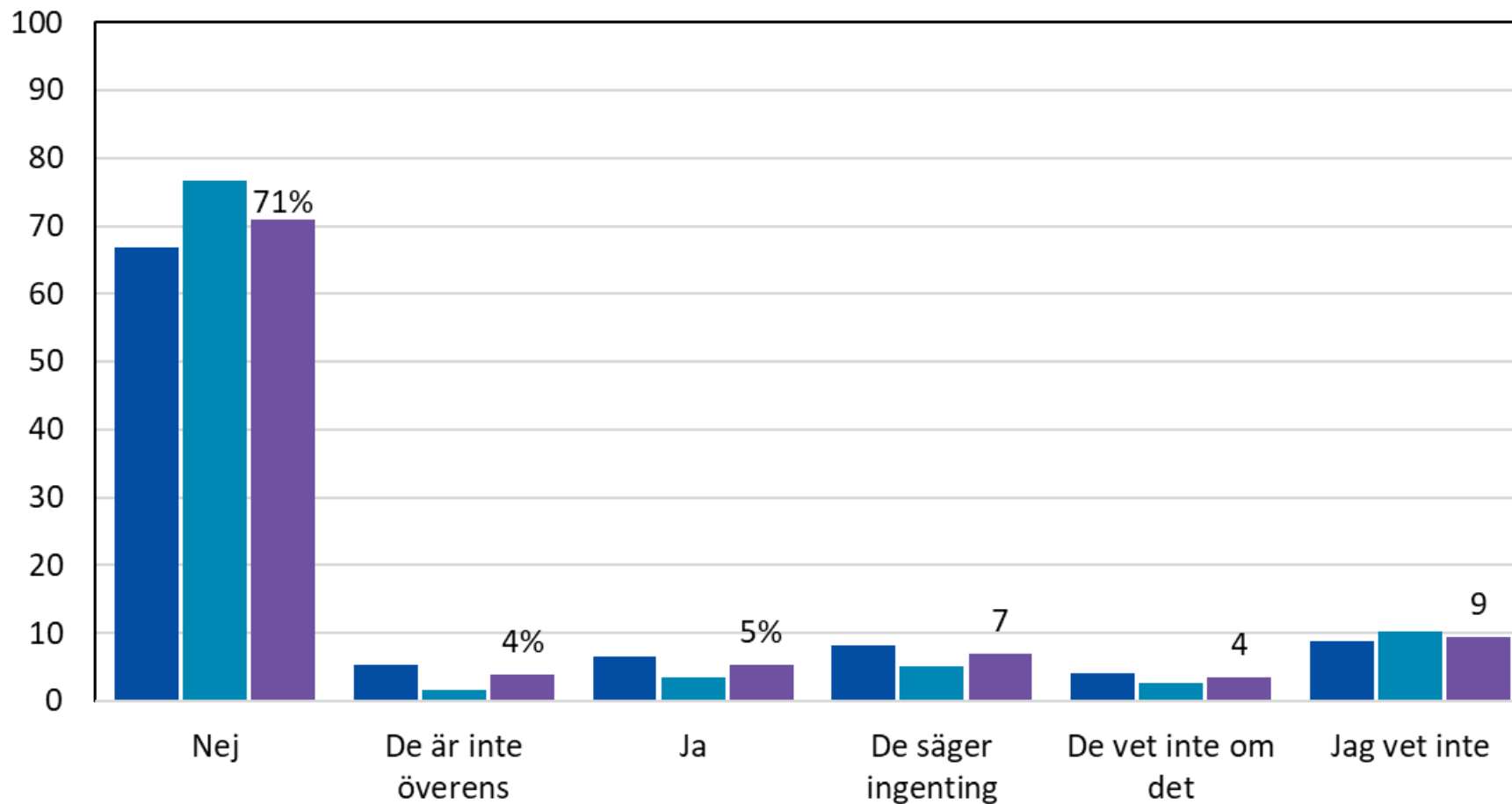


# Tillåter dina föräldrar att du dricker - om du skulle dricka alkohol?

Årskurs I och II i lyceet

Procenten avser endast de elever som är under 18 år.

Procent



■ Flickor  
■ Pojkar  
■ Totalt

# Restriktivitet hos föräldrar

## Årskurs I och II i lyceet

Procenten avser endast de elever som är under 18 år.

Procent

100

90

80

70

60

50

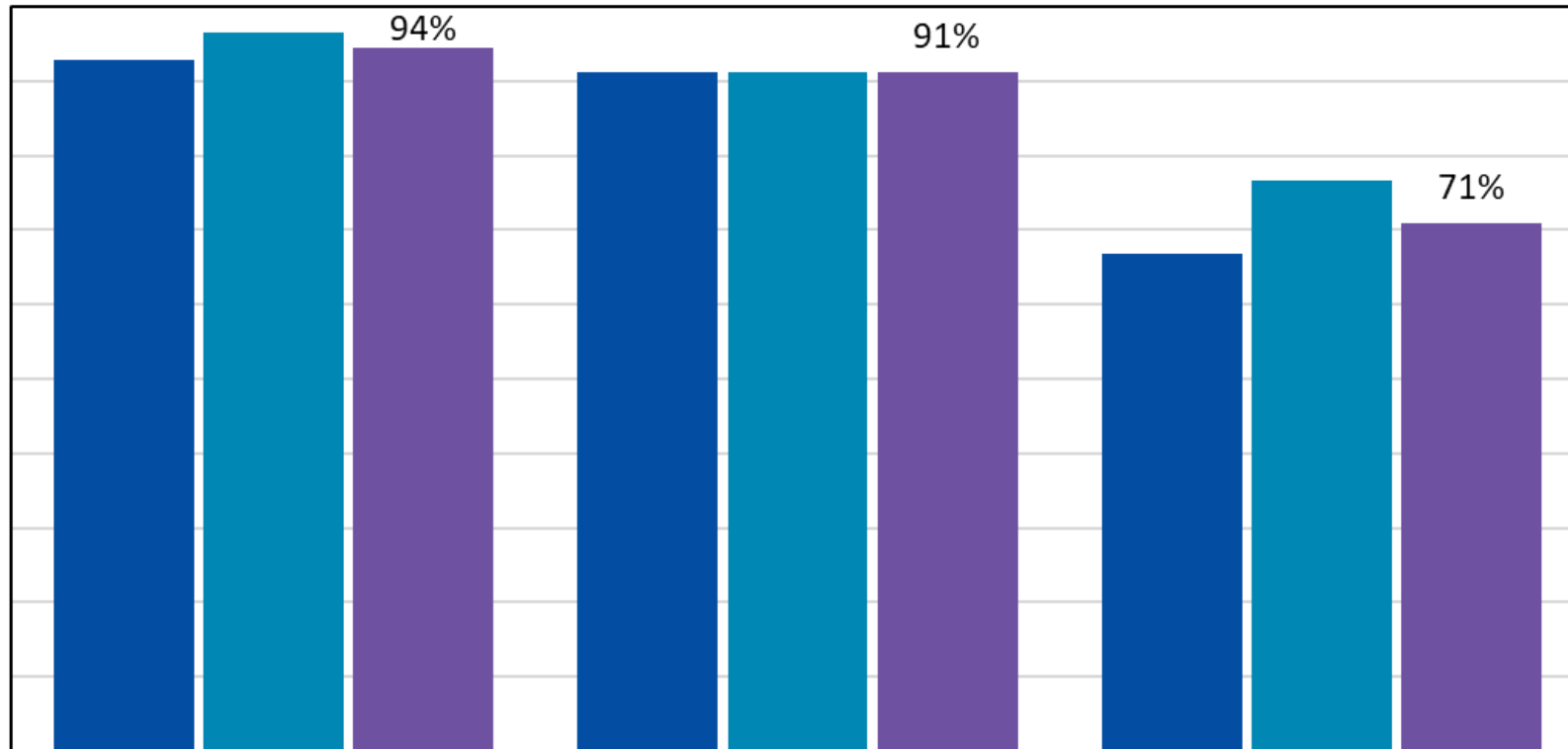
40

30

20

10

0



Tillåter inte att jag röker

Tillåter inte att jag snusar

Tillåter inte att jag dricker alkohol

■ Flickor  
■ Pojkar  
■ Totalt

# Restriktivitet hos föräldrar

## Årskurs I och II i lyceet

Procenten avser endast de elever som är under 18 år.

Procent

100

90

80

70

60

50

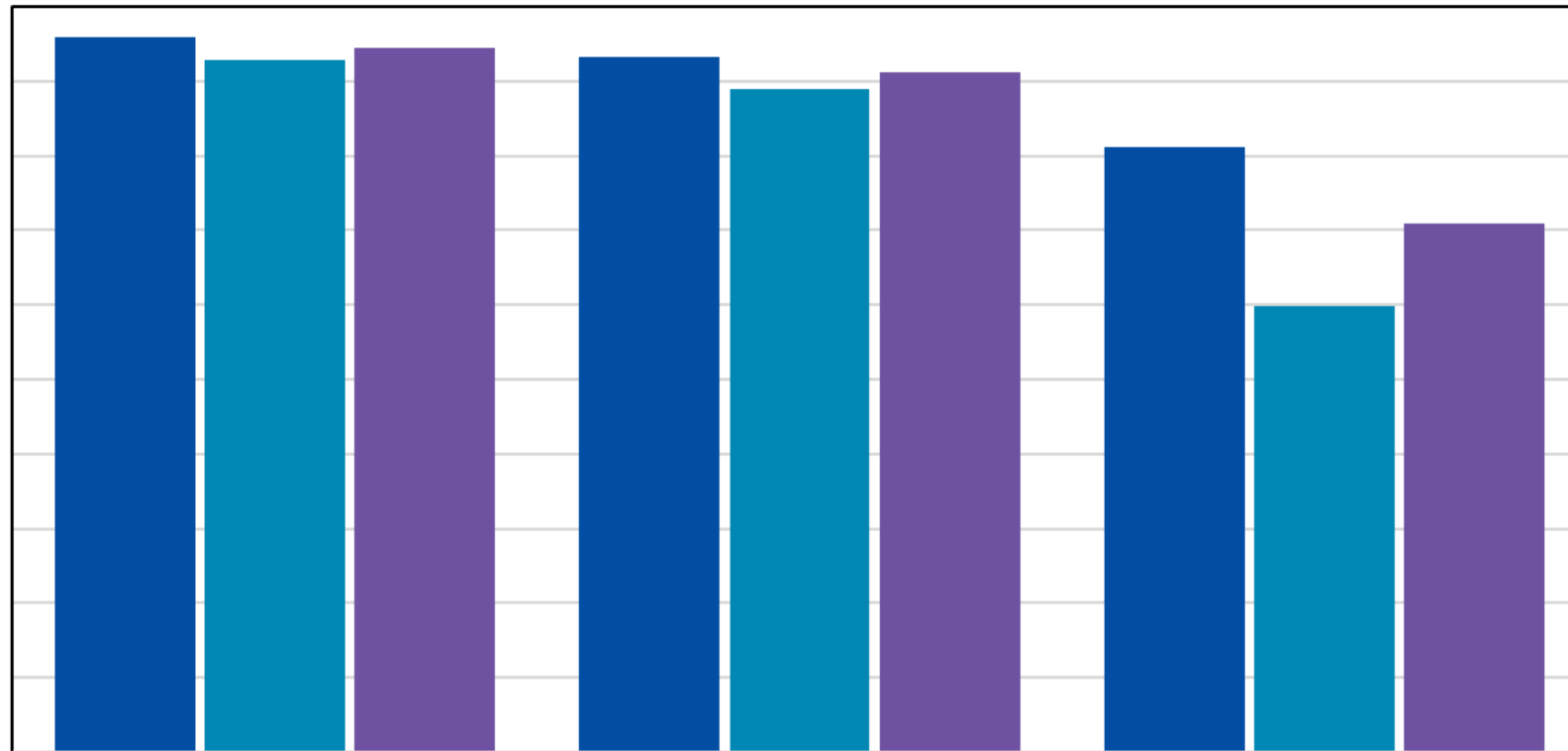
40

30

20

10

0



Tillåter inte att jag röker

Tillåter inte att jag snusar

Tillåter inte att jag dricker alkohol

■ Årskurs 1

■ Årskurs 2

■ Totalt

# Orsaker att inte dricka alkohol, svarsalternativet "mycket viktigt"

Årskurs I och II i lyceet



# Andra orsaker till att inte dricka sig berusad eller inte dricka alls

Årskurs I och II i skolorna vid Ålands gymnasium

[En släkting]  
dog av lever  
svikt.  
- Pojke åk I

Tycker inte om smaken,  
att vara full, vara bakfull,  
har alkoholister i familjen  
och det intresserar mig  
inte. Det finns andra  
roliga saker man kan  
göra som inte är farligt  
för en.  
- Flicka åk I

Det är som att  
spenderar pengar  
för göra sig illa -  
som det är också  
såklart.  
- Flicka åk I

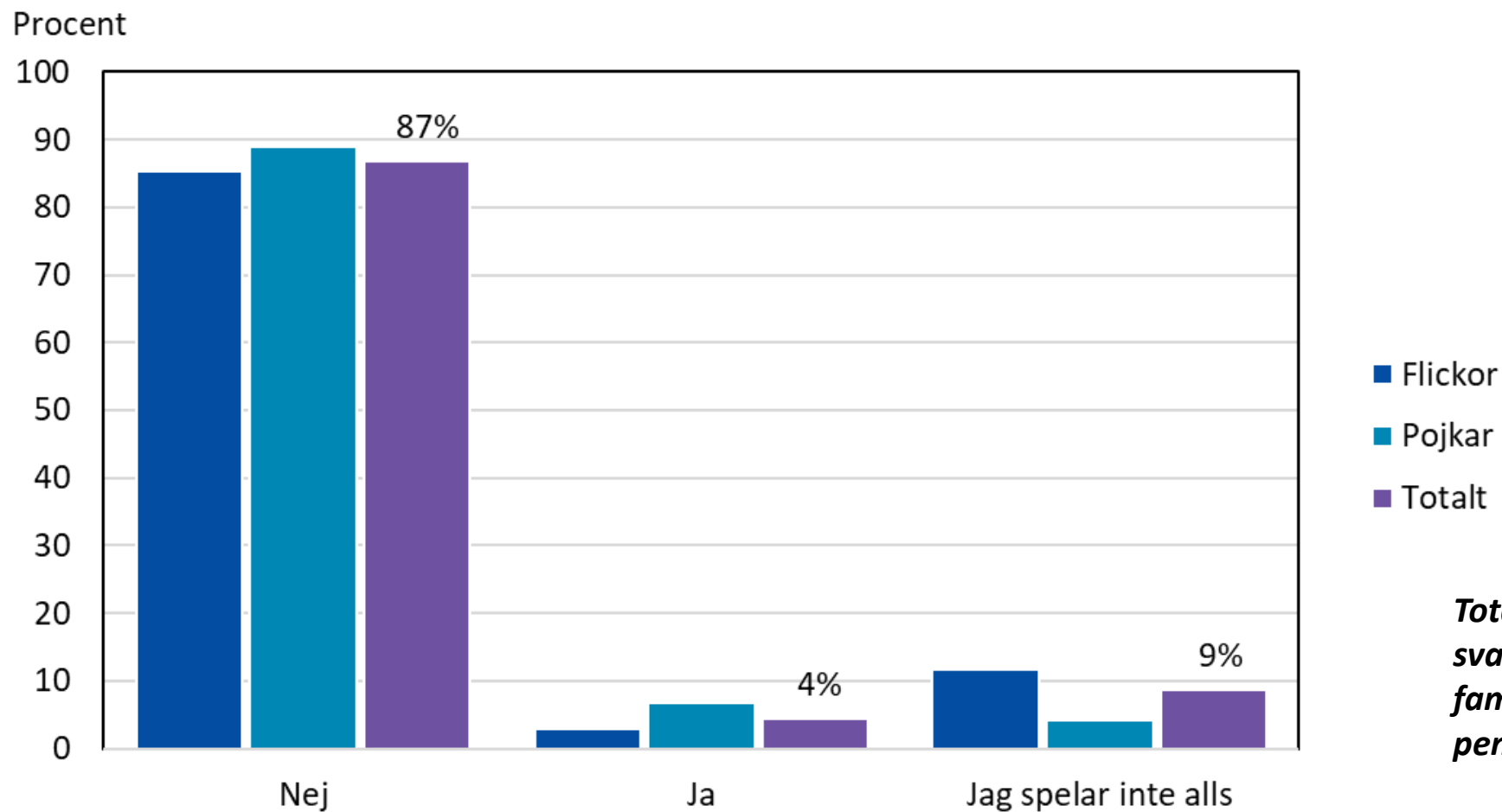
Det är fel i min  
religion att  
berusa sig,  
eller att dricka  
sig full.  
- Pojke åk I

Varför ska  
man?  
- Flicka åk I

Jag får många  
saker om jag inte  
dricker före jag är  
18 t.ex. bil,  
körkort, pengar.  
- Pojke åk I

# Om spelar, ingår pengar i ditt spelande?

Årskurs I och II i lyceet

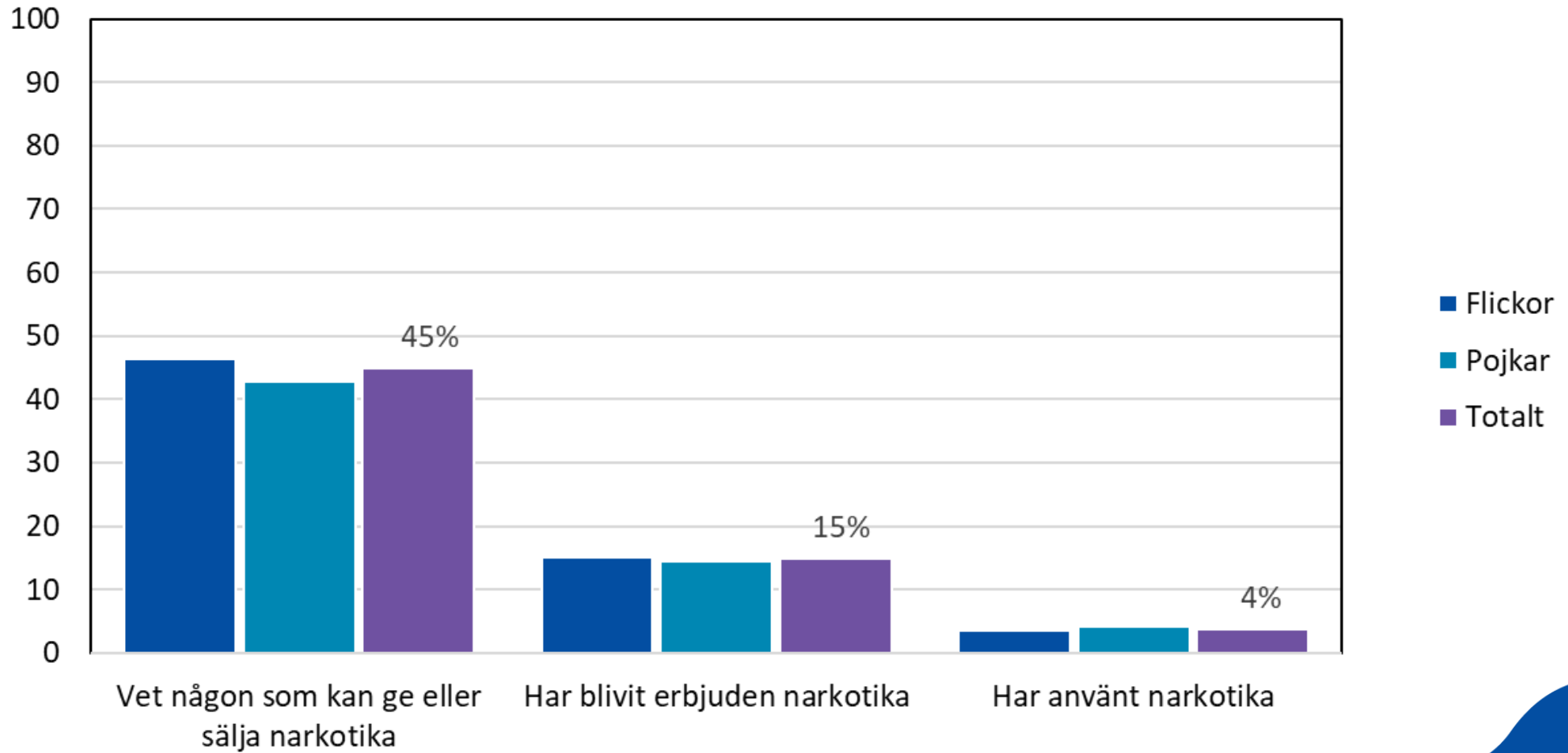


*Totalt 3 % av samtliga svarande har någon i familjen som spelar om pengar.*

# Narkotika

## Årskurs I och II i lyceet

Procent

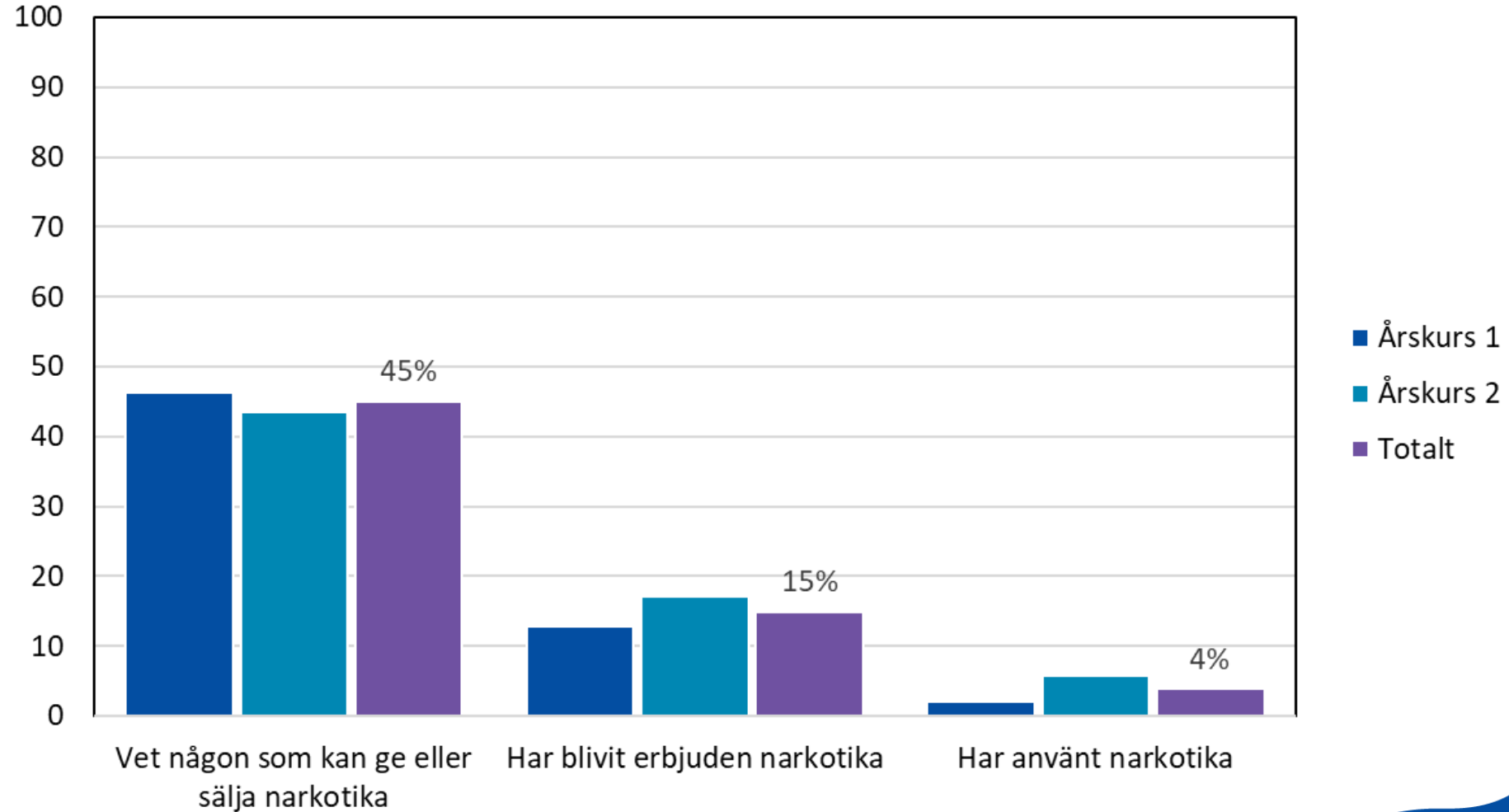




# Narkotika

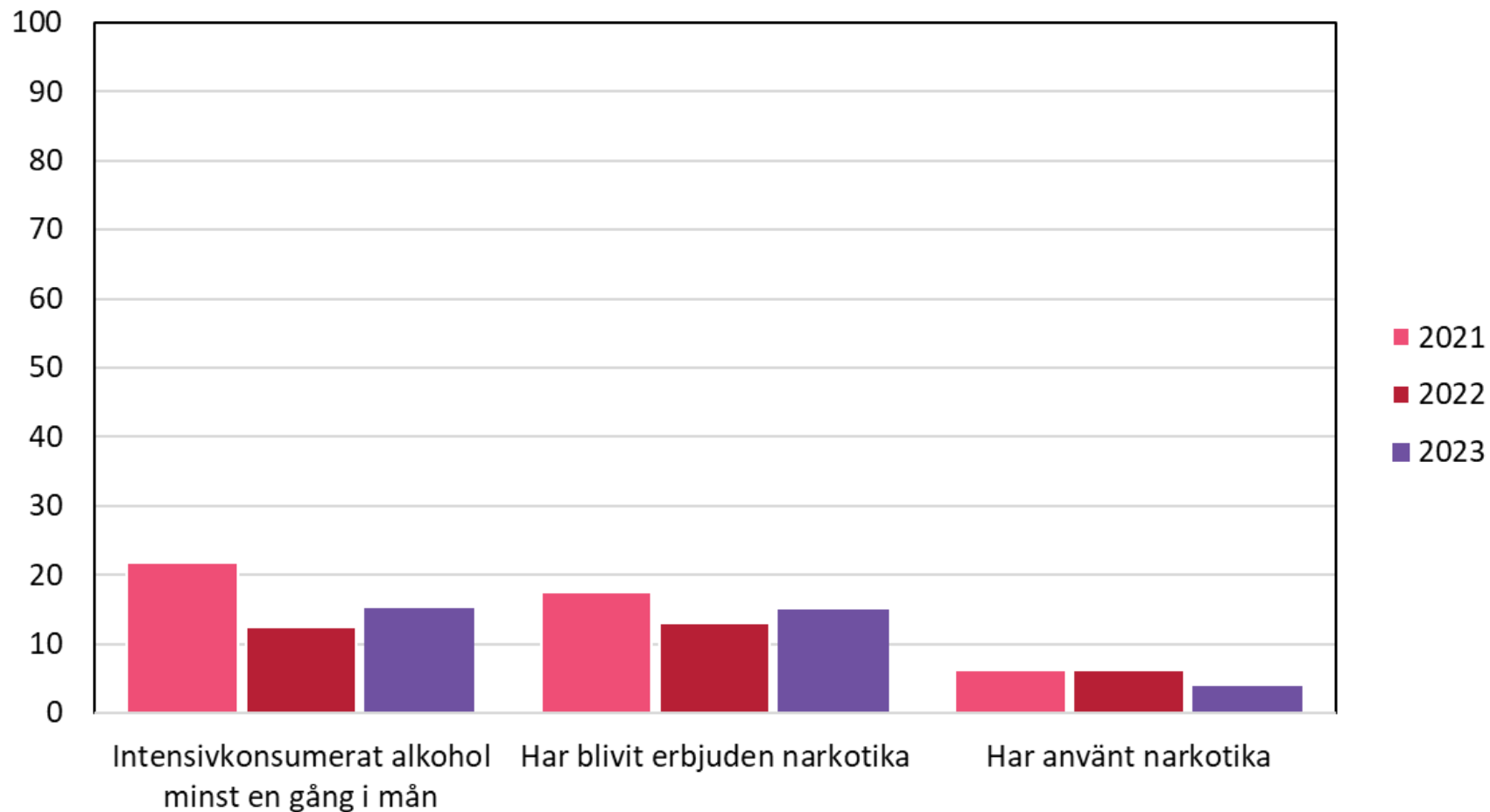
## Årskurs I och II i lyceet

Procent



# Intensivkonsumtion och narkotika

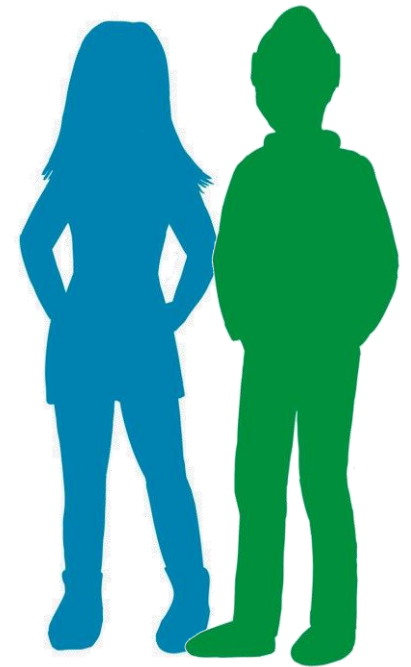
Årskurs I och II i lyceet



# Har du blandat alkohol och läkemedel för att bli berusad?

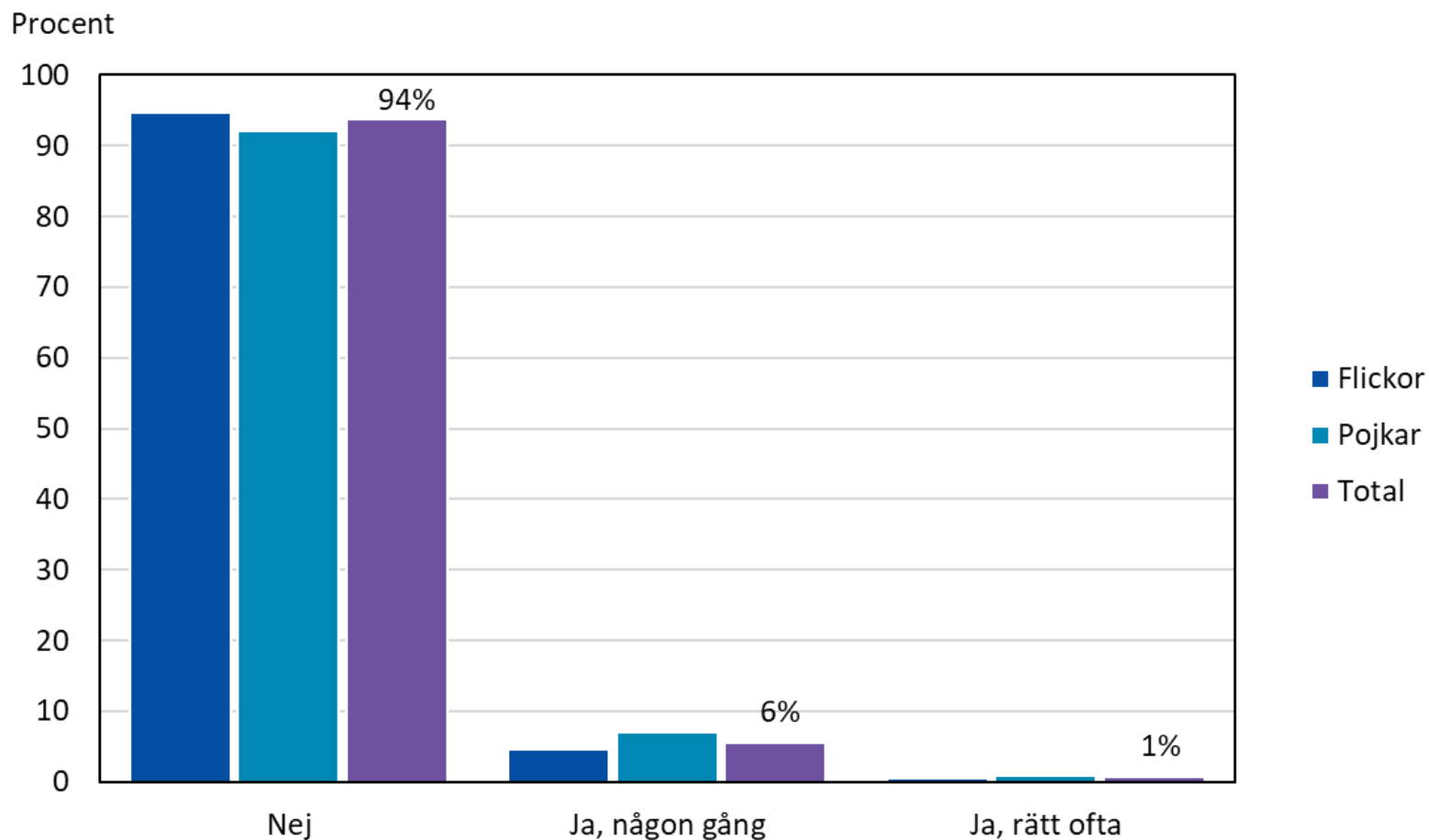
Årskurs I och II i lyceet

- 8 % av de flickor som **druckit alkohol**
- 5 % av de pojkar som **druckit alkohol**
- 7 % av samtliga som **druckit alkohol**



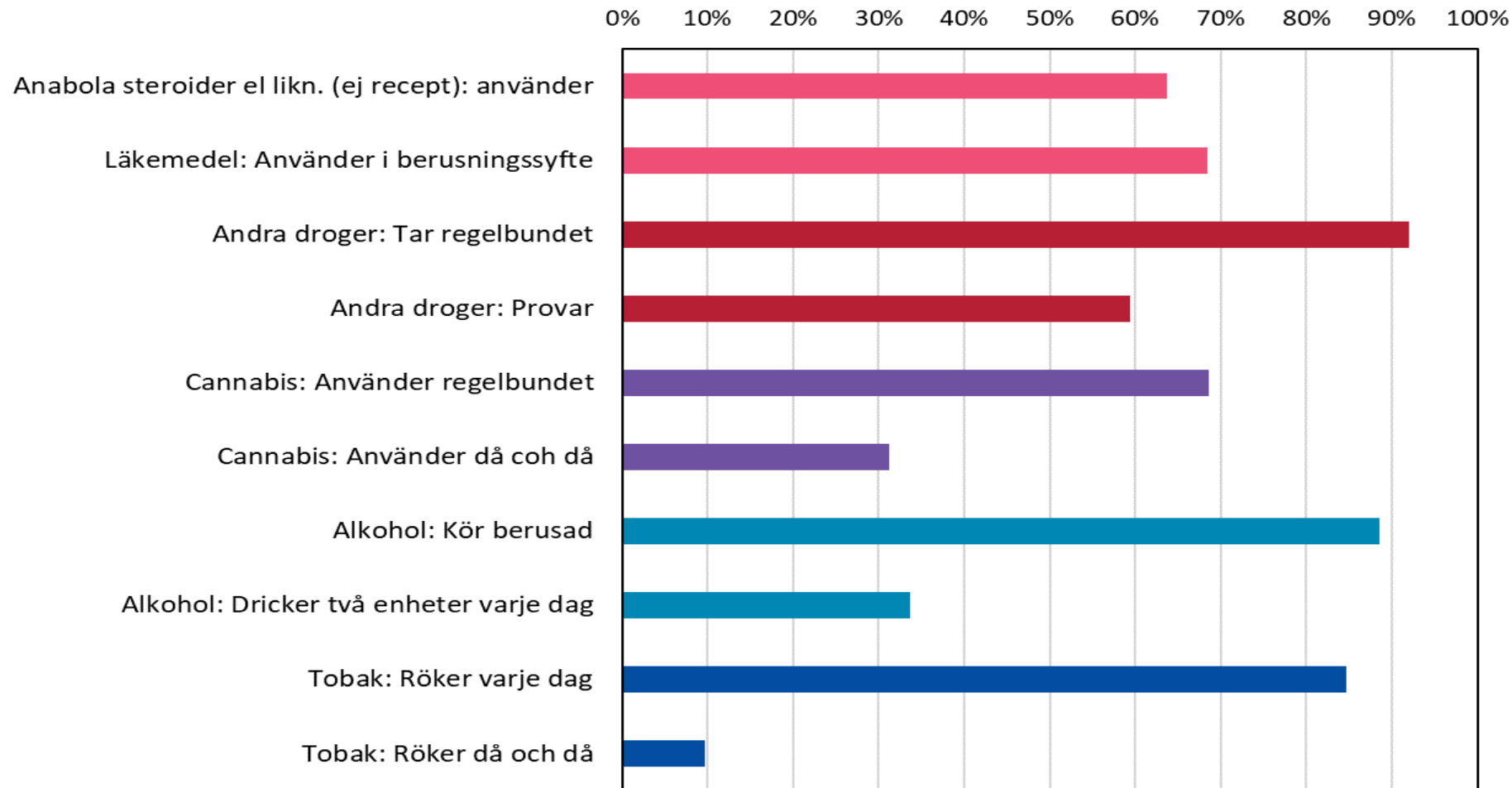
# Har du använt någon receptbelagd medicin, som inte är utskriven till dig?

Årskurs I & II i lyceet



# ANDTS-vanor med uppskattning av "stor risk" för hälsan

Årskurs I & II i lyceet



Not: Svartalternativen var: Ingen risk, Liten risk, Måttlig risk och Stor risk

# Normbrytande beteenden 2023

Årskurs I och II i skolorna vid Ålands gymnasium

Procent

100

90

80

70

60

50

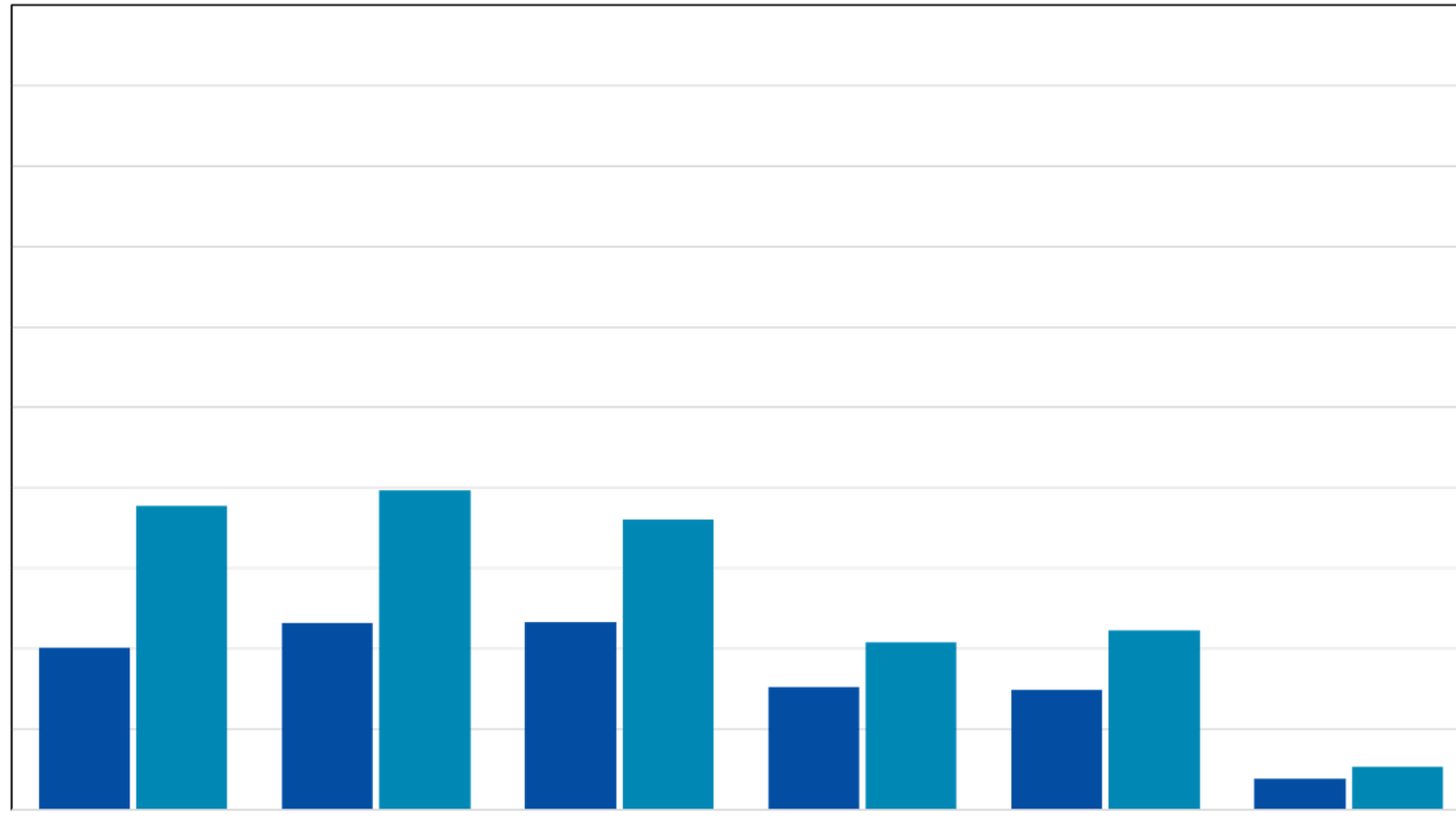
40

30

20

10

0



Har rökt

Har snusat

Har rökt e-cigg

Intensivkonsumerat  
alkohol minst en gång  
i mån

Har blivit erbjuden  
narkotika

Har använt narkotika

■ Lyceet ■ Yrkesgymnasiet

# Tack för visat intresse!

Se mera om drogförebyggande arbete på [www.folkhalsan.ax](http://www.folkhalsan.ax)

[www.asub.ax](http://www.asub.ax)